



REVISTA CUBANA DE MEDICINA DEL DEPORTE Y LA CULTURA FÍSICA

Versión On-line ISSN 1728-922X

VOLUMEN 11, NÚMERO 2 , La Habana, mayo-agosto, 2016

Editorial

LOS RETOS DE LA MEDICINA DEPORTIVA EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE RIO 2016.

Por DrC. Víctor Manuel Cabrera Oliva, Investigador Titular, Profesor

Titular.

vcabrera@infomed.sld.cu

El deporte de alto rendimiento y las grandes competencias multideportivas están cargadas de las mayores emociones y son esperadas impacientemente por todos los amantes del deporte.

Los atletas, por su parte, también esperan que lleguen esos grandes momentos para demostrar que su esfuerzo durante las grandes jornadas de entrenamiento, sacrificios y limitaciones de todo tipo, como es en ocasiones la separación de sus seres queridos, no han sido en vano, y que lucharán por alcanzar los premios, medallas y resultados que todos esperan.

Sin embargo, el camino hacia el éxito no es fácil, y en ocasiones los esfuerzos se ven frustrados por lesiones que en pocos instantes pueden terminar con las esperanzas de triunfo de atletas y aficionados. En esos momentos, antes, durante y después de las competencias está la presencia de la medicina deportiva dispuesta a prevenir las lesiones y preservar la salud de los atletas.

Durante los Juegos olímpicos de Rio de Janeiro los atletas han recibido una esmerada atención médica para asegurar que se encuentren en un óptimo estado de salud y a una máxima preparación física y psicológica.

Todos esperamos con ansias ver muchas medallas en el pecho de nuestros atletas y escuchar muchas veces entonar las notas de nuestro himno nacional en Rio de Janeiro y entonces es esos momentos todos podremos estar seguros de que en cada éxito obtenido también estuvo

presente el esfuerzo de los trabajadores del Instituto de Medicina Deportiva.