

Revisión

**LA IMPORTANCIA DE LA ESTOMATOLOGÍA EN EL DEPORTE  
THE IMPORTANCE OF STOMATOLOGICAL CARE IN SPORTS**

**Raquel Plana Domínguez**

Departamento de Atención Estomatológica, Instituto de Medicina del Deporte.  
[avlopez43@inder.cu](mailto:avlopez43@inder.cu)

**RESUMEN**

El presente trabajo de revisión bibliográfica tiene como objetivo principal identificar a los estomatólogos, entrenadores deportivos y atletas en el significado que tiene el cuidado de la salud bucal como un factor que puede tener una importancia vital para la salud general de los deportistas. El estado deficiente de la salud bucodental puede conducir a bajos niveles de rendimiento deportivo, debido a la producción de fatiga muscular y bajos niveles de respuesta que se producen en los deportistas debido a la producción de sustancias como son las prostaglandinas, prostaciclina y elementos de respuesta antiinflamatoria y que son inducidas por diferentes tipos de microorganismos que invaden la cavidad bucal que se acumulan en las articulaciones y disminuyen en forma general los mecanismos de respuesta de las fibras musculares. El cuidado de la salud bucal es un objetivo que se plantea la medicina deportiva actual como una forma de asegurar el rendimiento deportivo y no como un elemento estético del deportista, aunque este es un elemento de importancia en algunas disciplinas deportivas como son la gimnasia y el nado sincronizado.

**Palabras claves:** salud bucal, deporte, rendimiento deportivo

Correspondencia: Raquel Plana Domínguez,  
Departamento de Estomatología,  
Instituto de Medicina del Deporte,  
Calle 10 esquina 100. Embil, La Habana, Cuba  
Recibido: 3 de septiembre 2011  
Aceptado: 15 de diciembre 2011

## **ABSTRACT**

The aim of the present of bibliographic review is to identify the different specialists like stomatologists, sports trainers and athletes in the significance of the buccal health care as an important factor for the general health in sportsmen. The deficient status of the bucodental health can conduct to lowering of the levels of sports performance, due to the production of muscular fatigue and shallows levels of response substances as prostaglandinas, prostaciclina and anti-inflammatory answer elements which are induced by different type of microorganisms invading the buccal cavity. These substances are accumulated in articulations and the mechanisms of answer of muscular fibers lessen in shape general. Buccal health care is an objective that comes into question the sports present-day medicine like a form to assure the sports performance and not as an esthetic element, although this is an element of importance in some sports disciplines like musical gymnastics and synchronized swimming.

**Key words:** Buccal health, sports, sports performance.

## **INTRODUCCIÓN**

El Control Biomédico del Entrenamiento Deportivo consiste en una serie de procedimientos que se aplican a los deportistas durante las diferentes fases de preparación o del entrenamiento, y su principal objetivo consiste en mantener las condiciones y estado de salud general, que le permitan participar en las competencias.

Generalmente tanto los atletas como los entrenadores consideran que el mantenimiento de una salud bucal adecuada, tiene solamente un carácter estético, ignorando que la presencia de caries dentales y enfermedades paradontales, entre otras, pueden representar una disminución significativa del rendimiento deportivo en las competencias, debido a que estas enfermedades

## **La importancia de la estomatología en el deporte**

Raquel Plana Domínguez

pueden afectar mecanismos fisiológicos relacionadas directamente con el rendimiento deportivo.

Cualquier inconveniente a nivel dental o mandibular puede causar daños que van desde la expansión de un cuadro infeccioso hasta impedir que la recuperación muscular sea rápida y efectiva.

La higiene bucal es inseparable de la salud general por lo tanto, las enfermedades de la cavidad bucal puede ser manifestaciones o factores agravantes de ciertos trastornos generalizados.

No podemos considerar que un individuo tenga un estado de salud satisfactorio si el mismo se encuentra afectado por una patología bucal, este hecho tiene particular interés cuando se trata de atletas de alto rendimiento.

La salud bucal representa un problema que debe preocupar tanto a los deportistas, como a la población general que debe considerar que los dientes, encías, boca, etcétera deben estar siempre higienizados, lo cual es además, un factor principal de la salud integral de las personas.

Los deportistas, entrenadores y otras personas relacionadas con el cuidado integral de los atletas, deben conocer cuál es la importancia de la higiene bucal, pues las caries podrían cambiar el destino de una competencia.

Muchas de las enfermedades bucales pueden derivar en infecciones que se transmiten a través de todo el cuerpo, afectando sin duda el rendimiento deportivo.

Algunos especialistas en estomatología restauradora consideran que los problemas bucodentales pueden dividirse en dos, primero aquellos que son consecuencia de un mal cuidado de la zona bucal y segundo los trastornos

## La importancia de la estomatología en el deporte

Raquel Plana Domínguez

provocados por el desarrollo de algún deporte, sobre todo en el caso de aquellas especialidades deportivas caracterizadas por fuertes contactos físicos. En relación a los primeros, se puede señalar que el rendimiento deportivo puede verse afectado por posibles infecciones bucales que la persona pudiera presentar, como es el caso de la periodontitis, enfermedad que genera infecciones e inflamaciones localizadas a nivel del diente y de los tejidos periodontales, pero que si pasan al hueso puede existir la posibilidad de que la infección provocada por estas bacterias se disemine por vía sanguínea, contaminando a todo el organismo. Las contaminaciones producidas pudieran afectar directamente a todo el sistema muscular, provocando daños que en este tipo de personas producirían una disminución significativa de desarrollo físico e intelectual.

Este tipo de infecciones pudieran afectar además, el sistema tónico postural de los deportistas, lo que traería como consecuencia problemas como contracciones musculares, adopción de posturas erróneas y tendencia a la aparición de los signos de fatiga física, lo cual pudiera asociarse a los efectos producidos por los mediadores de la inflamación como son las linfocinas, leucotrienos, prostaglandinas y otros.

Otro elemento no menos importante asociado a una higiene bucal deficiente, es la aparición de las secuelas que dejan los procesos infecciosos, dentro de los cuales se encuentra la lentitud que se produce en los procesos de recuperación muscular después de realizar deportes o ejercicios físicos.

Se ha comprobado que cuando se produce el rompimiento de fibras musculares en los deportistas, la reparación de las mismas puede ser más lento.

Todas estas situaciones pudieran resultar mucho más complicadas en el caso de que coincidan otros factores, tales como son los problemas asociados a disminución de los mecanismos de defensa inmunológica, en los cuales es

## La importancia de la estomatología en el deporte

Raquel Plana Domínguez

mucho más frecuente la instalación de procesos infecciosos, un deterioro marcado del estado general de salud, incluyendo aquellos asociados a los problemas dietéticos y alimentarios.

Ante la presencia de procesos infecciosos bucales, en sistema inmunológico se encuentran exacerbado tratando de controlar la presencia de microorganismos o de sus toxinas, lo cual ofrece una oportunidad a otros agentes oportunistas de instalarse y producir efectos secundarios adicionales capaces de complicar el estado de salud general.

Estos elementos dejan claramente establecida la necesidad de prevenir a tiempo o identificar cualquier posibilidad de instalación de procesos infecciosos bucales, los cuales pudieran convertirse en crónicos y en muchas ocasiones pudieran presentarse sin síntomas de dolor.

Como hemos planteado anteriormente, pueden aparecer daños bucales asociados a la naturaleza de los deportes que se practiquen o a los efectos producidos por el estrés en la práctica de disciplinas deportivas como es el caso del boxeo, baloncesto, fútbol y los deportes de combates que se caracterizan por el contacto físico constante.

Durante la práctica de deportes extremos, hay una alta incidencia en fracturas, avulsiones dentales (salida de la pieza) y problemas a nivel de la articulación témporo mandibular (ATM).

Cuando la articulación recibe un golpe, lo absorbe provocando dolor, lo cual puede significar la instalación de osteoartritis, lo cual es una afección que se produce por un trauma y los deportistas pueden ser susceptibles a ello.

Otro problema que provocan los golpes en los dientes, y que son muy comunes en los deportes de contacto, es el trauma que puede ser tan fuerte que provoque la necrosis del nervio, lo cual plantea la necesidad de utilizar

## La importancia de la estomatología en el deporte

Raquel Plana Domínguez

diferentes tipos de protectores para los dientes lo cual también resultaría de utilidad tanto como para evitar la ruptura de alguna pieza como para limitar en gran medida el movimiento de la articulación.

Existen diferentes mecanismos que pueden ser alterados por la presencia de afecciones buco-dentales, pero todas dan como resultado final la pérdida de capacidad competitiva de los deportistas.

Otro elemento fundamental que puede no escapar del análisis relacionado con la salud bucal-dental de los deportistas, es la pérdida de piezas, es bien conocido que el proceso digestivo de los alimentos se inicia con la masticación, cuando estos no son triturados debidamente, pueden ocurrir fallos en el sistema digestivo, lo cual puede expresarse por trastornos digestivos y mala utilización de las calorías suministradas.

Por parte no se puede negar que una correcta salud bucal-dental forma parte de la estética que califica a algunas disciplinas deportivas, dentro de las cuales se encuentran el nado sincronizado y la gimnasia rítmica y artística, y la pérdida de piezas puede tener una importancia significativa en la autoestima de los deportistas, tal como sucede además en la población general.

Estos elementos que hemos señalado anteriormente representan el principal objetivo de la atención estomatológica dentro del campo de la medicina deportiva.

Después de dejar establecido cuáles son los objetivos principales que debe alcanzar la estomatología en el deporte, es necesario definir algunos aspectos que resultan de importancia como son los siguientes:

## La importancia de la estomatología en el deporte

Raquel Plana Domínguez

1-¿Qué se entiende por patología aguda?

La patología aguda se define como un conjunto de síntomas que sufre el paciente, los cuales puede informar en forma objetivo y que está consciente de los mismos.

2-¿Qué se entiende por patología crónica?

Es la patología que puede cursar en forma subclínica o asintomática de etiología desconocida, por lo cual los pacientes no pueden percatarse de la instalación de las mismas.

Generalmente los atletas asisten a las consultas de estomatología debido a la existencia de dolores dentales permanentes que les producen cambios en su vida diaria, pérdidas de obturaciones, fracturas dentales, las paraodontalgias y síndromes disfuncionales de la ATM y en una menor proporción se presentan los casos que se preocupan por su salud.

Dentro de otros tipos de trastornos de la salud bucal que pueden presentarse en los deportistas se encuentran los siguientes:

- Traumatismos
- Inflamación
- Astenia

Los efectos que pueden producir las enfermedades bucodentales relacionadas con la disminución en el rendimiento deportivo se asocian a los mecanismos que accionan a distancia y en los cuales se encuentran comprometidos los sistemas. Estos mecanismos de instalación de las enfermedades bucodentales pueden asociarse a los sistemas buco-faríngeo, músculo-tendinoso y la regulación tónico-postural.

## La importancia de la estomatología en el deporte

Raquel Plana Domínguez

Algunos síntomas que preceden la disminución en el rendimiento deportivo como son el cansancio al esfuerzo y la fatiga muscular son producidos por microorganismos que se instalan en el sistema bucodental y que inducen a los sistemas de defensa del organismo a producir diferentes tipos de mediadores inflamatorios como son las prostaglandinas y las interleucinas, las cuales por vía hemática se distribuyen sistemáticamente por todo el organismo. Estos mediadores pueden localizarse a nivel articular y muscular, lo cual produce una disminución en la velocidad de respuesta en la contracción-relajación del músculo con pérdida de tono fibrilar, lo cual se traduce en forma final en la disminución del rendimiento deportivo.

El objetivo principal de la medicina del deporte, y especialmente la aplicación del control biomédico del entrenamiento deportivo es llevar el cuidado estomatológico que no existan amenazas de que se produzcan bajos rendimientos deportivos asociados a una salud bucal deficiente.

Las afecciones cráneo mandibulares también son frecuentes en quienes se ejercitan a modo profesional y donde a las ATM provocadas por traumas se suman los microtraumas como el bruxismo o apretamiento dental. Esto de acuerdo a los criterios de los especialistas se producen por el estrés al que están sometidas estas personas, sobre todo quienes se desempeñan en alto rendimiento.

En esta misma línea de pensamiento, supone que el bruxismo no sólo afectará a las piezas dentales, sino que también provocará dolores a nivel de la musculatura de la cabeza, cuello y espalda.

Las medidas de prevención de la salud bucal es uno de los principales aspectos que deben ser observados por los estomatólogos encargados de preservar la salud bucal de los deportistas.



## La importancia de la estomatología en el deporte

Raquel Plana Domínguez

### BIBLIOGRAFÍA

1. Academy for Sports Dentistry Academy for Sports Dentistry. Documento en línea disponible en: <http://www.acadsportsdent.org>. 2000.
2. Amy, Enrique. La Salud Oral en el Deportista, Primera edición, Ediciones Mitológicas. San Juan Puerto Rico.1996.
3. Bureau of Health Education and Audiovisual Council on Dental Materials, Instruments, and Equipment. Mouth protectors and sports team dentists. JADA, Vol. 109, July 1984.
4. Camp, Joe. Emergency. Dealing with sports-related dental trauma. JADA. 1996; Vol. 127, June .
5. FEMEDE, Boletín de la Federación Española de Medicina del Deporte (2001). II Congreso de la Federación Europea de Medicina del Deporte.
6. Kurtz, Mike. Protect yourself and your athletes by requiring properly fitted mouthguard's as standard equipment. Documento en línea disponible en: <http://www.SportsDDS.com>
7. Olin, William. Special Report. Dentistry and Sport. Meeting of our patients. JADA, Vol. 127, June 1996.
8. Padilla Ray (2002). <http://www.sportsdentistry.com.rpaddds@ucla.edu>.
9. Ranalli, Dennis (2001). Clínicas Odontológicas de Norteamérica. Avances en Odontología Deportiva. México, Mc Graw-Hill Interamericana.
10. Stenger, John and others. Mouthguards: protection against shock to head, neck and teeth. JADA, Vol. 69, September 1964.
11. Winters, Jackson. Sports dentistry. The profession's role in athletics. JADA, Vol. 127, June 1996.