

## **Sankaku: Vendaje acupuntural japonés con posibilidades de aplicación en la Medicina del Deporte (Resultados preliminares)**

## **Sankaku: Japanese acupuntural vandage with possibility of application in sport medicine (Preliminary results)**

**Pedro C. Carmona Rodríguez<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Licenciado en Cultura Física. Investigador Agregado, Profesor Instructor. [avlopez43@inder.cu](mailto:avlopez43@inder.cu)

### **RESUMEN**

El Sankaku (triángulo en japonés) es una técnica[A1] acupuntural japonesa que utiliza recortes triangulares de venda adhesiva quirúrgica en puntos acupunturales para tratar algunas enfermedades de origen psicossomático y del Sistema Osteo Mio-Articular. En el año 2003 se utilizó por primera vez en el Instituto de Medicina del Deporte. El objetivo de la presente investigación fue evaluar en un estudio retrospectivo la aplicación del Sankaku, y valorar si en la praxis este método puede resultar económico, rápido y eficiente en la Medicina del Deporte, como terapia de diversas patologías, incluyendo el Sistema Osteo-Mio-Articular (SOMA[A2] ).

Se realizó un estudio retrospectivo de la aplicación del método[A3] Sankaku a una muestra constituida por 100 pacientes de ambos sexos y edades entre 9 y 84 años, que fueron atendidos en la consulta de Medicina Tradicional entre los años 2003 y 2005, sobre la base de la revisión de sus respectivas historias clínicas.

Las enfermedades más comunes presentadas por los pacientes y tratadas con Sankaku fueron del sistema osteo-mio-articular (SOMA), síndrome ansioso, respiratorio, digestivo y neurológico, menalgia e hipertensión arterial. De los 100 pacientes atendidos, 98 (98%) evolucionaron positivamente. En[A4] la praxis este método resulta económico, rápido y eficiente.

**Palabras Claves:** sankaku, deporte, medicina tradicional

### **ABSTRACT**

The Sankaku ( triangle in Japanese ) is a Japanese acupuntural technic A1 which use triangular clippings of adhesive surgical bandage in acupunturales points to treat some diseases of psychosomatic and osteomyoarticular system. During the 2003 were utilized for the first time in the Institute of Sport Medicine. The objective of present it investigation was to evaluate in a retrospective study the application of Sankaku, and to determine if in praxis this method can prove to be able to applied in fast and efficient form in the sports medicine as prerential therapy to various pathologies, including the myosteoartacula system ( SOMA A2 )A3.

A retrospective study of the application of the method was constituted by 100 patients of both sexes and ages among 9 to 84 years, which were selected during

the period from 2003 to 2005 when they were attended in the consult of Tradicional Medicine.

The commonest diseases presented by patients and treated with Sankaku became of the osteomyoarticular system ( SOMA ), anxious, respiratory syndrome, digestive and neurological diseases, menalgy and hypertension. Of 100 attended patients, 98 ( 98%) evolved positively. In praxis this method proves to be economical and fast, and efficient.

**Key words:** Sankaku, sports, traditional medicine

## **Introducción**

El Sankaku\_(triángulo en japonés) es una técnica[A1] acupuntural japonesa poco conocida en la literatura especializada, que utiliza recortes triangulares de venda adhesiva quirúrgica en puntos acupunturales para tratar algunas enfermedades de origen psicossomático y del Sistema Osteo Mio-Articular.

En el año 2003 se utilizó por primera vez en el Instituto de Medicina del Deporte la aplicación del Sankaku a atletas, sus familiares y otros pacientes de disímiles patologías que eran atendidos en la consulta de Medicina Tradicional de esta institución.

## **OBJETIVO**

Evaluar en un estudio retrospectivo la aplicación del Sankaku, y valorar si en la praxis este método puede resultar económico, rápido y eficiente en la Medicina del Deporte, como terapia de diversas patologías, incluyendo el Sistema Osteo-Mio-Articular (SOMA[A2] ).

## **Material y métodos**

Se realizó un estudio retrospectivo de la aplicación del método[A3] Sankaku a una muestra constituida por 100 pacientes de ambos sexos y edades entre 9 y 84 años, que fueron atendidos en la consulta de Medicina Tradicional entre los años 2003 y 2005, sobre la base de la revisión de sus respectivas historias clínicas.

**Resultados:** Las enfermedades más comunes presentadas por los pacientes y tratadas con Sankaku fueron del sistema osteo-mio-articular (SOMA), síndrome ansioso, respiratorio, digestivo y neurológico, menalgia e hipertensión arterial. De los 100 pacientes atendidos, 98 (98%) evolucionaron positivamente. En[A4] la praxis este método resulta económico, rápido y eficiente.

**Conclusiones:** Aunque preliminares, estos resultados son muy alentadores, pues mostraron alto porcentaje de positividad en la recuperación de los casos tratados, sugiriendo el Sankaku como un proceder promisorio en la Medicina del Deporte en la terapia de diversas patologías del SOMA y de otros sistemas, comunes en los deportistas . Recomendamos continuar el presente estudio en una muestra más numerosa.

## **INTRODUCCIÓN**

El Instituto de Medicina del Deporte (IMD) de Cuba dio sus primeros pasos en la Medicina Tradicional y Natural (MTN) en el año 1985, como parte de la asesoría de

profesores asiáticos que entrenaron a médicos, enfermeros y fisioterapeutas en nuestro país.[1, 2]

En 1997-2001 se aplicó la Fisioterapia de Medicina Tradicional de forma integral al equipo masculino de Gimnástica de Cuba, el cual obtuvo en ese periodo los más altos resultados internacionales y de rendimiento deportivo en la historia de la Gimnástica cubana.[3]

Desde el año 2000, la MTN comenzó a ser asesorada y dirigida en nuestro Instituto por un médico alergólogo, Master en Medicina Tradicional[A5]. En el Año 2001, la Dra. Seiko Arai (Japón) nos visitó e impartió un seminario de moxibustión, masaje y Sankaku. En el año 2003 se creó la sección de Medicina Tradicional del Japón, donde se realizó por primera vez la aplicación del Sankaku a atletas, sus familiares y otros pacientes de disímiles patologías.

El Sankaku es una técnica acupuntural japonesa poco conocida en la literatura especializada, que utiliza recortes triangulares de venda adhesiva quirúrgica en puntos acupunturales[A6] para tratar algunas enfermedades de origen psicosomático y del Sistema Osteo Mio-Articular[A7].

El método del Sankaku comienza a tener efectos beneficiosos a los 3 minutos de aplicado en el organismo humano, siendo su límite máximo 12 horas para retirarlo.[4-6]

Como autor protagónico del Sankaku en el deporte cubano [RS8], mi objetivo con el presente trabajo es analizar la aplicación del Sankaku en un estudio retrospectivo, y valorar si en la praxis este método puede resultar económico, rápido y eficiente en la Medicina del Deporte, como terapia de diversas patologías, incluyendo el Sistema Osteo-Mio-Articular (SOMA).

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Para la aplicación de este método se tomó como base la teoría general y específica de la acupuntura china, teniendo en cuenta que es el sustrato energético del Sankaku [A9]. [1, 4, 7]

**Materiales:** Se empleó venda adhesiva quirúrgica, corte 1 (MEHECO, China), cortada en triángulos equiláteros de 2.5 cm de lado, para aplicar en los puntos acupunturales (Tsubo) (no coincide con la venda recomendada por los japoneses para este fin[A10]). (Ver Figura 1)

**Figura 1:** El método Sankaku aplicado a un paciente en el punto acupuntural Intestino Grueso 4 (IG-4[A11])



### **Tipo de estudio y muestra**

Se realizó un estudio retrospectivo[A12] de la aplicación del método[A13] Sankaku a una muestra constituida por 100 pacientes de ambos sexos y edades entre 9 y 84 años[A14], que fueron atendidos en la consulta de Medicina Tradicional del IMD entre los años 2003 y 2005, sobre la base de la revisión de sus respectivas historias clínicas. La procedencia social de estos pacientes fue variada[A15]. El método se aplicó a los pacientes que asistieron a la consulta de Medicina Tradicional y Natural del Instituto de Medicina del Deporte, a los entrenamientos y a las competencias, previo consentimiento informado (de acuerdo con los estándares éticos del Comité de Etica institucional para la experimentación con humanos), obtenido de cada paciente, por escrito. La evolución de los pacientes se consideró satisfactoria cuando se obtuvo un alivio de los síntomas entre 5 y 15 minutos[A16] después de aplicado el tratamiento[A17].

**Diseño del estudio:** Describir claramente el diseño del estudio[A18]

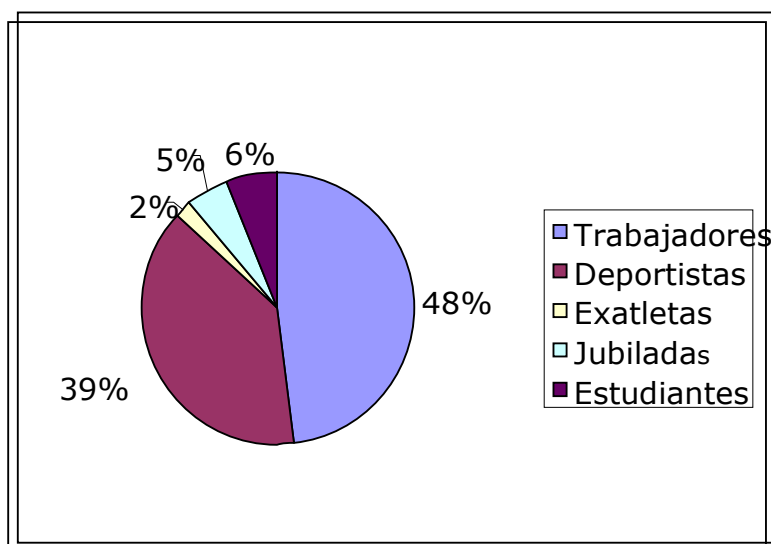
**Procesamiento de datos:** Los datos obtenidos se organizaron en tablas para su análisis y se calcularon los por cientos donde fue necesario.

### **RESULTADOS**

En nuestra revisión bibliográfica de la literatura internacional, solo aparece este método como oriundo de Japón y escrito en idioma Japonés. [4-6[A19]]

En la Figura 1 podemos observar la procedencia de la muestra estudiada en este trabajo, donde predominaron los trabajadores (INDER y de Consulta Externa) y deportistas, con un 87% de los pacientes tratados.

**Figura 1:** Procedencia de los pacientes de la muestra en estudio



Fuente: Registro de pacientes tratados en el Servicio de Medicina Tradicional y Natural del Instituto de Medicina del Deporte (2003-2005)

En la Tabla 1 se caracteriza la muestra por sexos y edades; predominó el sexo femenino entre nuestros pacientes y el grupo de edad donde se aplicó más el tratamiento fue entre 15 y 30 años, representado en su mayoría por deportistas [\[A20\]](#) .

**Tabla 1:** Caracterización de la muestra por sexos y grupos de edades:

Grupos de Edades	Sexo		Totales
	Masculino	Femenino	
< 15	1	2	3
15-30	18	21	39
31-45	14	13	27
46-60	11	16	27
> 60		4	4
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>56</b>	<b>100</b>

Fuente: Registro de pacientes tratados en el Servicio de Medicina Tradicional y Natural del Instituto de Medicina del Deporte (2003-2005)

Un resumen del diagnóstico y evolución de los pacientes tratados se presenta en la Tabla 2 [\[A21\]](#) .

Más específicamente, las enfermedades y síntomas tratados fueron: Enfermedades del SOMA (Sistema Osteo-Mio-Articular), como sacrolumbalgia, ciatalgia, hernia discal lumbar, tenosinovitis Quervain, cervicalgia, dorsalgia, trauma y acroparestesia en la mano, sinovitis del codo, neuropraxia del nervio peroneo tibial, artrosis dorsal severa, síndrome del túnel del carpo, sinovitis del tobillo, esquince de grado I en el tobillo, dolor en la región carpiana, tendinitis del codo, condromalacia, trauma contuso en la región mastoidea, cervicodorsalgia, gonartrosis de rodilla, esquince crónico del tobillo, epicondilitis, síndrome bi

articular, disfunción somática, osteoartrosis degenerativa senil y otras. En el caso de la hernia discal lumbar el Sankaku actuó como analgésico y psicomotor[A22] . Otros síntomas y enfermedades fueron: síndrome ansioso, infección respiratoria aguda, migraña, golpe exógeno de viento frío, menalgia, síndrome dispéptico y asma bronquial[A23] . [4, 7-9[A24] ]

Como[A25] se observa en la Tabla 2, de los 100 pacientes tratados con el método del Sankaku, sólo 2 (atletas) no evolucionaron satisfactoriamente: una judoka con una aguda disfunción somática (fundamentalmente sacrolumbalgia) y un deportista de Tiro Deportivo con un síndrome bi articular en estado crónico, que no había respondido satisfactoriamente a ningún método occidental ni oriental de los diversos que le habían aplicado. Esto aportó un 98 % de positividad en la aplicación de la terapia del Sankaku.

**Tabla 2:** Diagnóstico y evolución de pacientes tratados con Sankaku

<b>Diagnóstico</b>	<b>No. Casos/ (%)</b>	<b>Evolución Satisfactoria[RS26]</b>
<b>Enfermedades del SOMA*</b>	64	62
<b>Síndrome Ansioso</b>	15	15
<b>Enfermedades Respiratorias</b>	7	7
<b>Enfermedades Digestivas</b>	4	4
<b>Enfermedades Neurológicas</b>	3	3
<b>Menalgia</b>	5	5
<b>Golpe Exógeno de Viento Frío</b>	1	1
<b>Hipertensión Arterial</b>	1	1
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>98</b>

\*SOMA: Sistema Osteo-Mio-Articular

Fuente: Registro de pacientes tratados en el Servicio de Medicina Tradicional y Natural del Instituto de Medicina del Deporte (2003-2005)

## **DISCUSIÓN**[A27]

La muestra utilizada en este estudio preliminar refleja nuestra prudencia al comenzar el uso de una nueva técnica acupuntural; este no se limitó sólo a deportistas (aunque por grupos de edades estos fueron los más representados), sino que se aplicó también a una parte de la población que atendemos en nuestros servicios, para tener la experiencia de un universo más amplio en este primer trabajo.

En el deporte es frecuente encontrar diversas lesiones relacionadas con el SOMA, por lo cual en los últimos años, la medicina tradicional y natural se aplica cada vez más con el objetivo de aliviar de manera inmediata síntomas como el dolor, prevenir lesiones mayores y evitar la medicación en atletas en activo. En este trabajo, al igual que lo referido en la literatura, predominaron estas patologías.[10,11]

El vendaje acupuntural japonés es una nueva opción terapéutica, no invasiva, práctica y barata, con amplias ventajas sobre otras técnicas de medicina tradicional[A28] y natural para ser aplicada en el deporte[A29] .

En este estudio preliminar encontramos que la evolución de los casos fue satisfactoria[A30] en su mayoría, constatándose el alivio de los síntomas en un corto periodo de tiempo que osciló entre 5 y 15 min después de aplicado[A31] [A32] . En otras técnicas de medicina tradicional y natural podemos lograr estos resultados como se reporta en la literatura[A33] ;[ ] en algunas de ellas, su aplicación toma menos tiempo del que utilizamos con esta técnica, pero encontramos menos contraindicaciones y mas aceptación que cuando sugerimos acupuntura con agujas[A34] o moxibustión.

En el tratamiento de las diversas patologías y síntomas tratados con el sankaku, este método[A35] se manifestó con función: sedante, analgésica, tónica, psicomotora, homeostática y fisiológica, de forma semejante a otros métodos de la Medicina Tradicional y Natural[A36] . [4, 7-9[A37] ]

## **CONCLUSIONES**

Aunque preliminares, estos resultados son muy alentadores, pues mostraron alto porcentaje de positividad en la recuperación de los casos tratados, sugiriendo el sankaku como un proceder promisorio en la Medicina del Deporte, en la terapia de diversas patologías del SOMA y de otros sistemas, comunes en los deportistas. Recomendamos continuar el presente estudio en una muestra más numerosa.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS[A38][A39]**

1. Álvarez Díaz TA. Manual de acupuntura. La Habana: Ed. Ciencias Médicas, 1992.
2. Carmona PC. La Medicina Tradicional y Natural como parte de la Medicina del Deporte. Memorias 7mo Taller Internacional Cuba-Japón 2001. Centro de Estudios sobre Asia y Oceanía; Ciudad de La Habana[A40] . Springer[A41] ; 2001. p. 219-222
3. Rofes R. Cuba en Juegos Panamericanos: Ratificación del subliderazgo (IV y final). Periódico Trabajadores. 2007. Julio 1.
4. Arai S. Mejorar el organismo humano mediante el Sankaku. Ed. Hon No Sensha. Japón (En Japonés[A42] ).
5. La[A43] Biblia de la Dieta. Revista An Shin, No. 3. Tomo XIX. Japón. 2001. (En Japonés).
6. Auto[A44] terapia para la Salud. Revista An Shin, No. 3 Tomo XIX, Japón. 2001. (En Japonés).
7. Cao W. et al. Estudio sobre la relación entre la fuerza digital en la acupuntura y el efecto acupuntural. Acupuntura y Moxibustión China. No. 4. 1999.
8. Ding L. Transmitting Qi Along the Meridian. Meridian Qigong. Foreign Languages Press. Beijing; 1998.

9. Runtian H. Treasured Qigong of Traditional Medical School. Hai Feng Publishing Co. Hong Kong; 1994.
10. Xu H, Lawson D, Kras A, Ryan D. The use of preventive strategies for bone loss. *Am J Chin Med.* 2005;33(2):299-306. Review.
11. Shrier I. Understanding causal inference: the future direction in sports injury prevention. *Clin J Sport Med.* 2007 May;17(3):220-4.