

## ¿Incide el boxeo aficionado negativamente en el desarrollo intelectual de sus practicantes?

### Does has the amateur boxing a negative effect in the intellectual development of its players?

Oscar A. Ramírez Martínez<sup>1</sup> ; Nayda Gutiérrez Casas<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Máster en Control Médico del Entrenamiento Deportivo. Especialista de 1ro. y 2do. grados en Medicina del Deporte. Profesor Auxiliar e Investigador Agregado en el Instituto de Medicina del Deporte. Habana, Cuba. [avlopez43@inder.cu](mailto:avlopez43@inder.cu)

<sup>2</sup> Lic. en Educación, Metodóloga Nacional del Ministerio de Salud Pública.

#### RESUMEN

Durante los últimos años muchos boxeadores de Alto Rendimiento se han graduado en Centros Universitarios. El promedio de escolaridad de los boxeadores cubanos hace 30 años era de 4,8 grados. Quisimos conocer cómo había evolucionado el nivel de escolaridad de pugilistas, retirados y en activo, para definir el grado de afectación, si es que lo había, que el boxeo había ocasionado en ellos. Se realizó una encuesta a los participantes de dos Torneos "Playa Girón" en la que participaron campeones a todos los niveles internacionales y muchos de ellos con más de 250 peleas efectuadas. No se encontraron atletas con lesiones o traumas consecuencias de la practica de la disciplina. El nivel de escolaridad de los miembros de la Preselección Nacional es de 11,2 grados y muchos de los atletas retirados y en activo son graduados universitarios. Este estudio nos permitió concluir que: El boxeo aficionado no afecta el intelecto de los que lo practican.

**Palabras Claves:** Boxeo, desarrollo intelectual, nivel de escolaridad, edad deportiva

#### ABSTRACT

Over the past years many high-performance boxers have been graduated in University Centers. The average of scholarship of Cubans boxers 30 lasted years was of 4.8 degrees. The objective of the present research was to know how had evolved the level of scholarship of boxers, retired as active in competent, in order to define the grade of affectation, if the fact is that he had it, that boxing had caused in them. An interview was applied to boxers participating in the Playa Girón championship qualified as a international levels event, most of the athlete had participated over 250 executed combat. Outcome of the practice of discipline did not find athletes with injuries or traumas themselves. The level of scholarship of the members of the Preselection Nacional comes from 11.2 degrees and many retired athletes in active are graduated in superior studies. This study allow us conclude: The practice of amateur boeing do not affect the intelectual capacity of those peoples practicing it.

**Keywords:** boxing, intellectual development, level of scholarship, sports age.

## INTRODUCCIÓN

Al boxeo se le imputa toda una serie de daños a corto, mediano o largo plazos (1-4) que por lo general, los que lo hacen, hablan de este deporte en forma global y no hacen una diferenciación entre el boxeo aficionado y el profesional. Sobre este último sólo diremos que cuando observamos una pelea donde se permite el castigo innecesario a que en ocasiones son sometidos los pugilistas profesionales, hace muy difícil su defensa, y no es esa nuestra intención.

**Nosotros estudiamos, trabajamos y defendemos al boxeo aficionado** donde se desarrolla en el hombre toda una serie de cualidades motoras, fisiológicas, psicológicas y de otras esferas útiles durante su vida activa como atleta y después de su retiro (5-7).

Consideramos que la posibilidad que tenga el boxeador para elevar su nivel de escolaridad es un elemento importante, al cual tiene derecho, pero no siempre sucede así en todas partes, pero en Cuba lo tienen y se les exige que estudien para que cuando su carrera deportiva finalice puedan asumir otras responsabilidades, y esa posibilidad es la que nos permite conocer si ha existido o no afectación en su intelecto (8, 9).

Este trabajo tiene la finalidad de demostrar lo inofensivo de la práctica del boxeo aficionado y lo útil de su ejercicio en la formación del individuo integral, tan útil y necesario en todos los países

## MATERIALES Y MÉTODOS

Para la realización del presente trabajo se distribuyó una encuesta entre atletas y entrenadores que asistieron a dos Torneos Nacionales de Boxeo "Playa Girón" con el objetivo de conocer los datos referentes a su superación desde el punto de vista intelectual. Los atletas dieron su aprobación a la realización y publicación de la misma.

Dichos datos fueron sometidos a procesos estadísticos (10), para llegar a los resultados que presentamos a la consideración de ustedes en cuatro tablas. Se presenta modelo de la encuesta.

## RESULTADOS

En la **tabla 1** mostramos los resultados competitivos alcanzados por nuestros boxeadores y el bajo índice de K.O. y R.S.C.H. recibidos por ellos.

**Tabla 1.** Relación de los datos promedios obtenidos.

EDAD CRONOLOG	EDAD DEPORTIVA	GANADOS	PERDIDOS	R. S. C. H. RECIBIDOS	K. O. RECIBIDOS
21,4	9,6	186,9	24,1	0,72	0,56

En la **tabla 2.** Observamos el aumento progresivo de la media del grado de escolaridad al comienzo de sus vidas deportiva, en el momento del retiro y de los que se mantienen en activo.

**Tabla 2.** Evolución del grado de escolaridad

COMIENZO	RETIRO	ACTUAL
6,01	11,03	11,56

En la **tabla 3** mostramos los resultados alcanzados por nuestros encuestados en torneos internacionales y que ponen de manifiesto el alto grado de maestría deportiva alcanzado por los mismos, dados por los títulos obtenidos al más alto nivel.

**Tabla 3.** Títulos obtenidos por los encuestados en sus carreras deportivas.

OLIMPIADAS	MUNDIALES	PANAMERICANOS	OTRAS
18	32	30	239

En la **tabla 4** presentamos las variaciones del estado de salud de los boxeadores que ya se retiraron antes y después de la práctica del pugilismo.

**Tabla 4.** Estado de salud de nuestros deportistas al comenzar y finalizar su vida deportiva.

PATOLOGÍAS	ANTES	DESPUÉS
ASMA BRONQUIAL	6	4
AMIGDALITIS	5	1

## DISCUSIÓN

Los boxeadores que participaron en el presente estudio tenían una edad cronológica de sólo 21,4 años y una experiencia de 9,6 años en el boxeo, con un excelente record de 186,9 combates ganados y 24,1 perdidos, y con un bajísimo promedio de 0,72 RSCH y 0,56 KO recibidos. Como podemos observar la cantidad de RSCH y KO son bajos, concordando en este aspecto con algunos autores (5, 6, 7, 8), donde se enumeran las medidas de seguridad que hacen que estos casos hayan tenido una disminución notable; un gran papel en este sentido lo tiene la mayor experiencia de nuestros árbitros amateurs que están todo el tiempo al tanto de cualquier alteración que aparezca en el púgil (9) para detener el combate. Si tenemos en cuenta que en el Torneo Nacional "Playa Girón" participan atletas de todas las provincias y el municipio especial (15 equipos en total) y, donde los miembros de la Preselección Nacional lo hacen por sus respectivas provincias de residencia, es una muestra que el desarrollo de esta disciplina en nuestro País es prácticamente uniforme. Como podemos notar la concordancia armónica de factores como una adecuada preparación técnico-táctica y morfo-funcional-psicológica y con árbitros bien preparados, que tengan como premisa cuidar la salud de los boxeadores, ayudan notablemente a evitar accidentes graves o fatales (9).

La evolución del nivel de escolaridad de nuestros púgiles, en el transcurso de unos 35 años, a crecido desde 4,8 grados en aquellos momentos en la Preselección Nacional, hasta lo que tenemos en la actualidad en que los encuestados comenzaron con 6 grados, se retiraron con 11 y los que actualmente representan a las diferentes provincias tienen 11,56 grados. Recordemos que en estos torneos hay representación de atletas de edad juvenil que por sus resultados se han ganado el derecho a participar en los mismos y como es lógico tienen un nivel de escolaridad más bajo que los que poseen los boxeadores de la categoría de

mayores producto de ser más jóvenes. No concordamos con autores (1-4) que consideran perjudicial la practica de esta disciplina porque sus estudios están basados en profesionales, y sólo valoran la práctica deportiva y no el medio social donde se desenvuelven muchos de ellos, donde también encontramos personas que no fueron boxeadores y presentan serios problemas neurológicos, Núñez Villavicencio (11) plantea en su libro que: " ... **El modo de vida repercute sobre la salud. En las grandes ciudades desarrolladas son comunes algunos de estos problemas: alcoholismo, pornografía, drogadicción y la violencia, los cuales afectan el modo de vida y repercuten sobre la salud...**". El Lic. Ubaldo González (12) se proyecta de la siguiente manera con relación a la escolaridad: "... **Una baja escolaridad puede exponer al individuo a las enfermedades porque la escasez de conocimientos lo sitúa en desventaja para saber protegerse. El uso de tiempo libre y su recreación son más sanos, socializados y cultivados cuando existe un mayor nivel de escolaridad...**" . ¿Es secreto para alguien el bajo nivel de escolaridad en la mayoría de boxeadores en el mundo?, ¿Por qué no valoramos el medio social en el que se desenvuelven la mayoría de ellos? ¿Por qué imputarle todo al boxeo y no vamos a tratar de resolver la génesis de muchos de sus problemas de base? ¿Por qué los boxeadores cubanos no tienen esos problemas y muchos de ellos tienen más de 300 combates? ¿Duda alguien de la calidad de nuestros pugilistas, demostrada en todas las competencias, de cualquier nivel? Démosle toda importancia que requieren los problemas sociales y encontraremos respuestas a muchas de las inquietudes y preocupaciones que colegas en el mundo tienen con respecto al boxeo y que generalmente, como ya expusimos, están basados en atletas profesionales.

Concordamos con autores como (5-9) que con sus estudios en boxeadores AFICIONADOS han demostrado lo inocuo de la práctica de esta disciplina.

Los atletas encuestados por nosotros, poseen maestría deportiva, lo cual queda demostrado en los resultados que los mismos han obtenido como son 18 títulos olímpicos, 32 mundiales, 30 panamericanos y 239 primeros lugares en otras competencias internacionales como los son los fuertes torneos en Europa en los que se participa casi todos los años, los juegos y competencias del área y el no menos fortísimo Torneo Internacional "Giraldo Córdova Cardín" que se celebra en nuestro País con una gran participación internacional.

Los padecimientos que presentaban nuestros púgiles, consistentes en patologías frecuentes en niños y adolescentes como la amigdalitis, disminuyó en un 80%, el asma, cuando ésta no es inducida por el ejercicio, mejora con la realización de éstos, y disminuyó en un 33%.

No se ha encontrado en ninguno de ellos signos ni síntomas que indiquen que pueden ser portadores de otra patología, tema que debatiremos en otro momento y que será presentado próximamente, porque son muchos los aspectos a tener en cuenta para preservar y mantener la salud de cualquier atleta desde la realización de un chequeo médico inicial que permita detectar cualquier alteración por pequeña que sea; en este caso solo mencionaremos el estudio realizado por el Dr. Robert Voy en los Estados Unidos donde en un chequeo a 28 atletas que deseaban incorporarse al boxeo detectó uno con una anomalía que le hacía imposible la practica de este deporte ( 13 ). Si hubiera comenzado, aunque fuera por poco tiempo a boxear, esa alteración se le hubiera imputado al deporte.

En Cuba realizamos estos estudios a todos los niños y adolescentes que ingresan en nuestras escuelas de deportes, en cualquier disciplina, y se les exige un certificado de por el médico que lo atendió desde su nacimiento donde refrenda su estado de salud y que está apto para la practica del deporte y después se les garantiza la

asistencia médica desde el entrenamiento, donde también pueden ocurrir accidentes (14), hasta la competencia.

Con lo anteriormente analizado podemos concluir que:

- 1.- El Boxeo aficionado no afecta el desarrollo intelectual de sus practicantes siempre que se cumplan las reglas establecidas de cuidar la salud de los boxeadores, estén bien preparados deportivamente y se les de la oportunidad de estudiar.
- 2.- Hubo un aumento en el grado de escolaridad de los boxeadores a pesar de sus muchos compromisos competitivos.
- 3- Atletas con patologías propias de la niñez y la adolescencia mejoraron con la práctica deportiva.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- 1.- Whiteson, M.- "Boxing: To Ban or not to Ban". The Physician and Sport Medicine. Vol. 11. No. 10. Oct. 83.
- 2.- Newcombe, R.- "Brain Injury for Boxing". Rev. Think. June- July 1992.
- 3.- COUNCIL OF AUSTRALIAN MEDICAL ASSOCIATION (AMA).- "A.M.A. polites differ on Issue of boxing". The Physician and Sport Medicine. Vol 11. No. 10. Oct. 83.
- 4.- Jones, M.- "Doctors and Boxing". Rev. Think. June – July 1992. Pag. 14-15.
- 5.- Lewis, L.- "Safety in boxing". Rev. Think. June-July 1992. Pag, 15 – 16.
- 6.- Francone, A.- "Safety in boxing". Rev. Think. June – July. Pag 17
- 7.- Voy, R.- "Informe al COI sobre daños cerebrales en el boxeo". USA 1989.
- 8.- Ramírez, O.- "R.S.C.H. Treatment and follow up". Conferencias durante los Juegos Centroamericanos'86 y el Campeonato Mundial de Boxeo Australia'91.
- 9.- Voy, R.- Obra Citada. USA 1989.
- 10.- Snedecor, G.W. and Cochran, G.W..- "Statistical methods. 6<sup>th</sup> Edition. Iowa State University. Press AMES Iowa, U.S.A. 1976
- 11.- Núñez Villavicencio, F.- "Psicología y salud". Edit. C. Médicas, Cap. 23, Pag. 114-116. Habana 2001.
- 12.- González Pérez , U.- "Psicología y salud". Edit. .C. Médicas, Cap. 24, Pag. 118-119. Habana 2001.
- 13.- Rosengren, B.- "Does Amateur Boxing Cause Brain Damages? A Presentation of a Unique Swedish Research-Work. Stockholm, December 1988.
- 14.- Burger, H., Welsch, G.- "Sobre las defunciones por Shock en el Boxeo.¿Evitables mediante la reanimación moderna". Medizine und Boxing , 61: 796.83.

## ANEXOS

### ENCUESTA A BOXEADORES EN ACTIVO O RETIRADOS

Edad \_\_\_\_\_ años. Años boxeando \_\_\_\_\_.  
Está en activo \_\_\_\_\_ o retirado \_\_\_\_\_.  
Record personal: Ganados \_\_\_\_\_ Perdidos \_\_\_\_\_.  
De los perdidos ¿Cuántos por RSCH \_\_\_\_\_ o Fuera de Combate (K.O.) \_\_\_\_\_?  
En caso de estar retirado ¿Cuál fue la causa?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Con relación al Grado de Escolaridad:

a) ¿Qué nivel o grado de escolaridad tenía cuando comenzó a boxear?

\_\_\_\_\_ .

b) Grado de escolaridad al retirarse. \_\_\_\_\_ .

c) Nivel de escolaridad actual \_\_\_\_\_ .

d) ¿Estudia en estos momentos? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ .

Medallas de oro internacionales obtenidas.

Olímpicas \_\_\_\_\_ Mundiales \_\_\_\_\_ Panamericanas \_\_\_\_\_ Otras \_\_\_\_\_ .

Medallas de oro en competencias nacionales.

Enfermedades que padecía antes de comenzar la practica del boxeo

\_\_\_\_\_

Enfermedades que padece actualmente

\_\_\_\_\_

Lesiones graves sufridas en su vida deportiva

\_\_\_\_\_

De estas lesiones se recuperó: Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Si se recuperó esto fue: Total \_\_\_\_\_ Parcial \_\_\_\_\_

Actividad que realiza actualmente:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_