

RESUMENES

TÍTULO: DIDÁCTICA DE LA MECÁNICA DEL LANZAMIENTO DESDE UNA PERSPECTIVA BIOMECÁNICA.

AUTORES:

MSc. A .Cruz Carrera. Profesor Auxiliar .Licenciado en Educación, especialista en Física, Astronomía, Biomecánica y Metrología Deportiva.Master en Ciencias de la Educación. Universidad Ciencias Medicas Sancti Spiritus adolfo@ucm.ssp.sld.cu

MSc M. E. Cruz Valdés .Profesor Auxiliar, licenciada en Educación, especialista en Español y Literatura .Master en Ciencias de le Educación.

Capitán, Lic D. Cruz Cruz Profesor Instructor. Licenciada en Educación , especialista en Economía.

MSc. J. Veliz Mojena. Profesor asistente. Licenciado en Cultura Física.

MSc Maida Rodríguez Carmona .Profesora Auxiliar. Licenciada en Bioanálisis Clínico.

Dr.Raúl Trilles Chirino. Profesor Instructor .Especialista de Primer Grado en MGI y Psiquiatría.

Modalidad: Tema libre.

RESUMEN:

El modelo didáctico realizado consta de cuatro partes esenciales : el montículo es la zona donde el lanzador ejecuta todo el proceso de la mecánica del lanzamiento el cual debe conocer los favores que este le brinda para ejecutar su trabajo durante el juego ,fase 1: Inicio del movimiento ,en la aplicación de la mecánica se destaca la transformación de la energía en la aplicación de la técnica la ,composición de fuerzas que favorecen el impulso realizado como la causa fundamental del lanzamiento , en la fase 2 : la intermedia del movimiento ,donde se valora la simultaneidad de torque o rotaciones de los diferentes segmentos del cuerpo del lanzador que favorecen el lanzamiento de la bola y la fase 3 : culminación del movimiento en la cual se demuestra las diferentes formas de

desarrollo de las curvas y las rectas en dependencia del agarre de la bola ,la velocidad de traslación y de rotación de esta y la aplicación de los principios biomecánicos en el movimiento de traslación del implemento y las leyes de la dinámica de los fluidos.

Palabras claves: mecánica del lanzamiento, montículo, plano inclinado, fuerza de reaccion, fuerza normal.

TÍTULO: EVALUACIÓN DEL EXTRACTO DE ESPECIES DE EUCALIPTUS PARA CREMA ANTIOXIDANTE.

Autores:

Juan Carlos Díaz Gispert¹; Uvaldo Orea Igarza²; Elena Cordero Machado³; Avilio A. Martínez Seara⁴; Juan Carlos Díaz Peña⁵

¹ MSc Juan Carlos Díaz Gispert. Investigador del Centro de Estudios Forestales de la Universidad de Pinar del Río. Calle Martí N° 270 final. c.e gispert52@af.upr.edu.cu.

²Dr. En Ciencias Forestales. Investigador del Centro de Estudios Forestales de la Universidad de Pinar del Río. Calle Martí N° 270 final. c.e orea@af.upr.edu.cu

³Dra. En Ciencias Forestales. Investigadora del Centro de Estudios Forestales de la Universidad de Pinar del Río. Calle Martí N° 270 final. c.e ecordero@af.upr.edu.cu

⁴MSc. Avilio A. Martínez Seara, Investigador del Centro de Estudios Forestales de la Universidad de Pinar del Río. Calle Martí N° 270 final. c.e ecordero@af.upr.edu.cu

⁵Dr. Juan Carlos Díaz Peña, Especialista de 1er Grado en Medicina Deportiva. Instituto Medicina del Deporte, Cuba. c e juan cdiaz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Con el propósito de aprovechar un recurso que en la actualidad es fácilmente obtenido en bosques y en poblaciones de árboles en los que el eucalipto es una variedad más, se realiza un estudio de las especies *Eucalyptus saligna* Smith, *Eucalyptus citriodora* Hook y *Eucalyptus pellita* F. Muel, comprobándose la presencia de compuestos polifenólicos considerados las sustancias de origen 100 % natural, que suministrados al organismo, elevan la capacidad antioxidante del mismo al eliminar el exceso de especies reactivas presentes. El presente trabajo

tiene por objetivo hacer una valoración de las extracciones en NaOH en la obtención de compuestos polifenólicos los que pueden ser empleados en la formulación de una crema antioxidante para la piel. Los antecedentes del empleo de disoluciones alcalinas, sustentaron la extracción con NaOH al 1 y al 2 %, durante 30 minutos a escala de Laboratorio y en un extractor sólido-líquido. Los resultados muestran que la mayor concentración de polifenoles se obtuvo al aumentar la concentración alcalina de 1 a 2 % a escala de Laboratorio. Por comparación con los resultados reportados en la literatura, se encuentra que el procedimiento aplicado en el Laboratorio en proporciones 1:100 es susceptible de ser utilizado para el aprovechamiento de este recurso en un biopreparado antioxidante.

Palabras claves: polifenoles, capacidad antioxidante, biopreparado; taninos

TITULO: CAMINADORA MECÁNICA RÚSTICA.

Autor:

Lic. Miguel Cabrera Fernández.

Institución: Centro Provincial de Medicina del Deporte Km 8 ½ Carretera central. Pinar del Río, Cuba.

Correo: cepromedepr@princesa.pri.sld.cu

RESUMEN

Este trabajo consiste en la creación de una caminadora rústica mecánica, esta responde al banco de problemas del Cepromede de Pinar del Río; por lo que consideramos de gran utilidad para el Departamento de Fisioterapia, ubicado en la Sala Polivalente, de Pinar del Río. La misma tiene como fin mejorar, rehabilitar, contribuir a la recuperación de pacientes (atletas, comunidad aledaña) con lesiones y patologías de miembros inferiores, así como para la promoción de salud; para garantizar una mayor calidad de vida de los mismos. Al iniciar hicimos, mediante la observación, uso de diferentes equipos existentes en Salas de Rehabilitación de nuestro municipio, en los cuales son caminadoras eléctricas y la nuestra ecológica, no existe consumo de energía. Nos llama la atención de que a pesar de no existir este equipo, nuestro Cepromede no le es posible adquirir esta caminadora para la atención de nuestros atletas y paciente producto al alto costo. Para su elaboración utilizamos: rodamientos de diferentes tipos después de su uso en autos, motores, madera, pintura, metal, hierro, entre otros. La novedad de este trabajo está dada en la concepción renovadora, efectiva y aplicable de este equipo en nuestro departamento, la disminución de recursos materiales y económicos, siendo una alternativa para lograr un buen servicio para todos en general de ahí la práctica transformadora.

Palabras claves: Caminadora rústica mecánica; Fisioterapia, Rehabilitación, Promoción de salud, Atletas.

TÍTULO: MODELO DE ENTRENAMIENTO EN *NEUROFEEDBACK* PARA LA REGULACIÓN DE LOS PATRONES ATENCIONALES EN ATLETAS DE AJEDREZ

Autores:

MSc: Osvaldo León Bravo. (Cuba). Profesor Auxiliar de Psicología General. Facultad de Cultura Física de Mayabeque. (Cuba). osvaldo@unah.edu.cu

Dr.C. Francisco García Ucha. (Cuba). Profesor Titular de Psicología Deportiva. Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte. ucha@inder.cu

Dr. Pedro A. Valdés-Sosa. (Cuba). Centro Nacional de Neurociencias de Cuba. peter@cneuro.edu.cu

Dr.C. Michael I. Posner. (USA). *Department of Psychology, University of Oregon.* mposner@uoregon.edu

Resumen

El ajedrez Constituye un juego que demanda una continua actividad atencional en la solución de problemas lógico. El entrenamiento adecuado de la atención en el ajedrez a través del empleo de neurotecnologías como el *biofeedback*, permite una mayor regulación de la precisión perceptiva, capacidad para integrar y procesar estímulos simultáneamente, fiabilidad de la respuesta, tiempo de reacción y concentración. La investigación tiene como objetivo aplicar un modelo de entrenamiento en *neurofeedback* para la regulación de los patrones atencionales en atletas de ajedrez. Dentro de los métodos y técnicas empleadas en la investigación se encuentran el test de palabras y colores (*Stroop*), Sistema Neurofeedback Ultra Smart Systems & Technology (Constituye la base tecnológica para la realización del entrenamiento, permite la evaluación del potencial de alfa como principal indicador de la regulación de los procesos atencionales), procedimiento de triangulación y el procesamiento estadístico. Se presenta como resultado la metodología para el empleo del modelo y su efectividad a partir de los registros de la actividad de electroencefalografía asociada a los patrones atencionales y su efecto en aspectos

como la planificación, habilidades viso-espaciales, memoria de trabajo, capacidad de resolución de problemas y tolerancia a las interferencias.

Palabras claves: Entrenamiento *neurofeedback*, patrones atencionales, demanda atencional en el ajedrez.

Título: Aplicación de visualizaciones y analizadores de videos para facilitar la corrección del remate en voleibolistas de la Preselección Nacional

Autore(s): Ramsés Raymond Yáñez*; Juan M, Cruz Verdecia**

*Médico, Especialista de Primer y Segundo Grado en Medicina del Deporte. Master en Control Médico del Entrenamiento Deportivo. Profesor Asistente e-mail: ramses.raymond@infomed.sld.cu
Calle 10, #120, Entre 100 y 14, Rpto. Embil, Boyeros, La Habana, Cuba.

** Licenciado en Psicología. Instituto de Medicina del Deporte

Modalidad: Tema Libre

Resumen:

La realización del movimiento deportivo en el deporte de forma correcta y en el momento oportuno no sólo es una condición para el logro de un buen resultado sino una forma de prevenir más del 60 por ciento de las lesiones asociadas a su práctica. La visualización del gesto deportivo constituye una herramienta científicamente probada para lograr modificaciones favorables. A partir de deficiencias identificadas en el ángulo del hombro durante el remate y deficiencias en el apoyo de ambos miembros inferiores después del descenso para el ataque por las zonas de terreno dos y cuatro se propone implementar esta herramienta de trabajo de conjunto con las recomendaciones técnicas del colectivo de entrenadores. Para la evaluación del resultado se propone la aplicación de Kinovea, un analizador de videos libre que permite: evaluar, corregir y realizar un seguimiento de la técnica. Permite la medición de tiempos, ángulos, trayectorias, perspectivas y coordenadas; así como la reproducción de secuencias de movimientos y gestos deportivos a altas y bajas velocidades y la edición de diapositivas con comentarios textuales y marcas visuales en diferentes fotogramas. La investigación se realizará en dos momentos de la preparación y podrá contribuir a mejorar el gesto deportivo en las acciones de juego estudiadas lo que podrá redundar en un mejor desempeño y disminución del índice de lesiones.

Palabras claves: técnica, remate, visualización

Título: Corrección de trastornos oftalmológicos vs cirugía. Diagnóstico oftalmológico en voleibolistas de la Preselección Nacional

Autore(s):

Ramsés Raymond Yáñez*; Ángel Custodio Arce**

*Médico, Especialista de Primer y Segundo Grado en Medicina del Deporte. Master en Control Médico del Entrenamiento Deportivo. Profesor Asistente e-mail: ramses.raymond@infomed.sld.cu
Calle 10, #120, Entre 100 y 14, Rpto. Embil, Boyeros, La Habana, Cuba.

** Médico, Especialista de Primer Grado en Oftalmología. Hospital Clínico Quirúrgico Salvador Allende. Servicio de Oftalmología. Centro de Referencia Nacional de Retinosis Pigmentaria

Modalidad: Tema libre

RESUMEN

Entre 1256 y 1623 es el periodo en que se existen diferentes evidencias sobre la aparición de los espejuelos como medio para corregir los defectos de refracción. Se señala al inglés Roger Bain el primero en citar el uso de lentes o espejuelos ya que en su obra Opus Majus, hace mención a los beneficios y efectos de colocar un segmento de cristal frente a los ojos. El presente trabajo pretende identificar defectos refractivos en la preselección nacional de voleibol a partir de datos positivos obtenidos con la anamnesis y el examen físico ocular. Se realizaron 110 investigaciones a las 22 integrantes de la preselección que incluyeron: agudeza visual sin corrección, fondo de ojo, autorefractor, refracción ciclopejica y prueba final. Los principales defectos refractivos encontrados fueron: astigmatismo e hipermetropía. Dos jugadoras son tributarias de cirugía refractiva y en una de ellas se encontraron excavaciones presumiblemente por glaucoma. Se logró realizar el diagnóstico oftalmológico oportuno y corrección a través de espejuelos y prescindir de la cirugía correctiva.

Palabras claves: oftalmología, trastornos refractivos, corrección.