

Título: Necesidad de Prótesis Estomatológica en ex atletas de La Habana.

Autores:

*Dr. F Alas Solano, **Dra. O. Borrego Ayes

*Dr. Fernando Alas Solano. Especialista de I Grado en Estomatología General Integral: Instituto de Medicina Deportiva: calle 10 entre 100 y Perla, Rpto. Embil, Boyeros, La Habana, Cuba. e-mail: alasolano@imd.inder.cu

**Dra. Odalys Borrego Ayes. Especialista de Primer Grado en Prótesis Estomatológica: Instituto de Medicina Deportiva: calle 10 entre 100 y Perla, Rpto. Embil, Boyeros, La Habana, Cuba. e-mail: oayes@infomed.sld.cu

Modalidad: Poster

RESUMEN

En Cuba los atletas retirados y glorias del deporte son altamente valorados, de ahí que se les conceda una especial atención para mantenerlos con buen estado de salud general y bucal, aspectos inseparables, sobre todo si queremos garantizarles una buena calidad de vida. Las afectaciones por trauma a la que han estado sometidas por la práctica de deporte, el estrés que generan las competencias y el descuido de su higiene bucal ocasiona el aumento de la incidencia y prevalencia de las afectaciones de la salud bucal. Con el objetivo de determinar la necesidad de prótesis en ex atletas de La Habana, así como las causas que provocaron la pérdida de los dientes en ellos, se realizó un estudio descriptivo transversal a 124 ex atletas que asistieron a la consulta de estomatología del IMD entre los meses de enero del 2015 a mayo del 2015. Se les confeccionó la historia clínica de donde se extrajeron las variables en estudio: edad, sexo, dientes ausentes, causa de la pérdida de ellos, tipo de prótesis que necesitan y arcada afectada. Todo esto con previo consentimiento del paciente para participar en la realización de este estudio. Se determinó que el 29% de los ex atletas estudiados necesitaba algún tipo de prótesis dentaria, la principal causa de la pérdida de los dientes fue la caries dental con el 75 %, la arcada más afectada fue la inferior que abarcó el 63,8% y el tipo de prótesis que más necesitaron fue la prótesis parcial removible que constituyó el 66%.

Palabras claves: necesidad de prótesis, ex atletas, glorias deportivas, calidad de vida

Título: Conocimientos de salud bucal de atletas retirados del IMD de La Habana

Autores:

Lic. Nayamir Caridad Chaviano Suarez*

Dra. Odalys Borrego Ayes **

*Lic. De Prótesis Estomatológica del IMD Cuba. **Dra. Esp 1er grado Prótesis Estomatológica del IMD Cuba.

Modalidad: Póster

Resumen

Es el Instituto de Medicina Deportiva el encargado de la atención medica – estomatológica de los atletas, por tanto sus profesionales están comprometidos a promocionar y aplicar medidas profilácticas –preventivas dirigidas a mejorar la salud y crear hábitos que conduzcan a prácticas saludables. Se realizó un estudio observacional, descriptivo transversal en el año 2014 con el objetivo de evaluar el nivel de conocimientos de 103 atletas retirados de 60 años y mas atendidos en el Instituto de Medicina Deportiva de La Habana, todos los pacientes encuestados refirieron afectaciones bucales ,las más frecuentes , caries dentales ,enfermedades periodontales ,estomatitis subprotesis , perdidas dentarias por traumas ,y deficiente higiene bucal, de ahí que se hace necesario aplicar acciones Preventivas- Educativas dirigidas a elevar los conocimientos sobre salud bucal, contribuir a cambios de actitud, y mejorar la calidad de vida de los atletas .

Título: Atención Especializada en Ortopedia y Traumatología en el Centro Provincial de Medicina del Deporte Matanzas.

Autores:

Dr. Pavel Amigo Castañeda.

Especialista de 2do Grado en Ortopedia Y Traumatología.

Profesor Auxiliar e Investigador Auxiliar.

Master en Urgencias Médicas.

Dra. Maylin Rodríguez Díaz.

Especialista de 1er grado en Medicina Física y Rehabilitación.

Profesor Asistente e Investigador Agregado.

Master en Atención Integral al Niño.

Centro Provincial de Medicina del Deporte. Matanzas

Correo Electrónico. reynaldoamigo.mtz@infomed.sld.cu

Modalidad: (Póster Electrónico)

Resumen.

Introducción Los Centros Provinciales de Medicina Deportiva han sido creados y diseñados para atender y tratar a los atletas mediante la intervención coordinada de múltiples especialidades para reincorporarlos a su Vida Deportiva y Social lo más prontamente posible.

Objetivo Plasmar la actividad del especialista de Ortopedia y Traumatología en vínculo con estos centros.

Material y método Se realiza un estudio prospectivo descriptivo de corte longitudinal, de los casos atendidos en la consulta de Ortopedia y Traumatología del Cepromede de Matanzas desde el 1ro de Septiembre de 2014 hasta el 31 de Julio del 2015. El universo quedo conformado por 1553 pacientes y la muestra por 389 atletas.

Resultados Encontramos un predominio del género masculino con 236 pacientes y del grupo de edades de 13 a 15 años con 128 pacientes. Dentro de las afecciones, las traumáticas en 184 pacientes siendo por accidentes deportivos el 83 % de los casos. Dentro de éstas los deportes más representados fueron los de combate (Judo), dentro de las afecciones por sobreuso (Béisbol y Levantamiento de Pesas) y dentro de las ortopédicas deportes de piscina y náuticos. El 92 % de los casos resolvió con tratamiento conservador y solamente el 8 % se sometió a tratamiento quirúrgico.

Conclusiones Predominaron varones entre 13-15 años. Las afecciones traumáticas fueron las más encontradas por accidentes deportivos. Los deportes más representados por afecciones fueron el judo dentro de las traumáticas, dentro de las afecciones por sobreuso (Béisbol y Levantamiento de Pesas) y dentro de los ortopédicos deportes náuticos y de piscina. El tratamiento más usado fue el conservador.

Palabras claves. Afección por sobreuso, Tratamiento Conservador y Quirúrgico.



[Escribir texto] **VII Congreso Internacional de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas. Varadero Octubre 2015**

Título: Función de apoyo plantar en integrantes del Ballet Nacional de Cuba

Autores:

Dra. C. Sofía León Pérez ¹
Dra. Noemí Serviat Hung (MSc.) ²

¹ Dra. en Ciencias Pedagógicas, Prof. Auxiliar, Inv. Agregada. Centro de Medicina del Deporte, La Habana. sofialeon@infomed.sld.cu

² Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Máster en Control Médico del Entrenamiento Deportivo. Instituto de Medicina del Deporte. La Habana.

Modalidad: Poster

Resumen

La danza es una manifestación artística que, similar al deporte, tiene al cuerpo en movimiento como instrumento operante. Pero en ella prevalece la perspectiva artística sobre la física, que permanece en un plano inferior. A diferencia del entrenamiento deportivo, la preparación física en los bailarines no se desarrolla como un componente independiente sino a través del propio trabajo técnico y coreográfico; esto es motivado por el exiguo reconocimiento de una preparación física con sus objetivos y contenidos, como base de la preparación técnica y también para la prevención de lesiones del sistema locomotor, tan frecuentes en estos artistas. En el ballet los miembros inferiores -en particular los pies- despliegan formas de apoyo y movimientos muy específicos, por lo que es de esperar que se presenten modificaciones tanto en su estructura anatómica como en su funcionalidad biomecánica, por adaptación a largos años de preparación y actuación de los bailarines profesionales.

El objetivo de esta comunicación es publicar resultados del análisis del apoyo plantar de bailarines del Ballet Nacional de Cuba, inferir su relación con algunas lesiones de miembros inferiores en estos artistas, proyectándose en la profilaxis de deformidades esqueléticas y lesiones osteo-mio-articulares, así como en el perfeccionamiento de la preparación físico-técnica de los bailarines, que pueden significar referencia para la formación en las escuelas elementales y medias de ballet, danza y circo, así como en varios deportes de arte competitivo: modalidades gimnásticas, clavado y nado sincronizado.

Palabras Clave: Plantograma. Pie cavo. Profilaxis.



[Escribir texto] **VII Congreso Internacional de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas. Varadero Octubre 2015**

**Título: Apoyo plantar en levantadores de pesas elite cubanos.
Diagnóstico e intervención**

Autores:

Dra. C. Sofía León Pérez¹

Dra. Zamira Díaz Santos²

Dr. Lázaro Ramos O'Farril (MSc.)³

¹ Dra en Ciencias Pedagógicas, Prof. Auxiliar, Inv. Agregada
sofialeon@infomed.sld.cu; Centro de Medicina del Deporte, La Habana

² Médico Esp. en Medicina del Deporte. IMD, La Habana

³ Médico Esp. en Med. Física y Rehabilitación. IMD, La Habana

Modalidad: Poster

Resumen

Se conoce que pueden existir deficiencias en la función de apoyo y en el sistema propioceptivo de los deportistas. En atletas de levantamiento de pesas, ello incide en la técnica, es causa de lesiones y afecta el rendimiento. La presente investigación tiene el objetivo general de evaluar el estado de la función de apoyo en pesistas elite para diagnosticar y dar solución a deficiencias en el apoyo plantar de esos atletas.

Se analizaron los 33 levantadores de pesas de ambos sexos, de la preselección nacional estudiando el apoyo mediante la plantografía.

Se apreció un predominio del pie cavo; un bajo porcentaje de los plantogramas clasifican como pies planos, ninguno entre las mujeres. Se evidenció la necesidad de valorar individualmente medidas correctivas del apoyo plantar, por lo que se proponen las indicaciones correspondientes para su compensación. Según los resultados del diagnóstico individual, se indica uso de ortesis (plantillas o soportes compensatorios) y adaptaciones al calzado, así como realización de ejercicios profilácticos y terapéuticos; todo lo que contribuye a la prevención de lesiones del sistema osteo-mio-articular y tiene influencia positiva en la técnica de ejecución de los movimientos competitivos.

Palabras Claves: Plantograma. Halterofilia. Pie cavo. Profilaxis. Tratamiento.

TÍTULO: PROPUESTA PARA LA MODERNIZACION Y MEJORAMIENTO DE LA DIRECCION MEDICA DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES EN VENEZUELA PARA OPTIMIZAR LA ATENCION DEL ATLETA DE ALTO RENDIMIENTO Y CON DISCAPACIDAD

AUTOR:

Yasmila Cañizares

Ft.yasmila.c@hotmail.com

IND, Venezuela

Modalidad: Poster

Resumen:

El diseño de una propuesta para la modernización y mejoramiento de la Dirección Médica del Instituto Nacional de Deportes en Venezuela, para optimizar la atención del atleta de alta competencia, se constituye de un acercamiento teórico-práctico para suministrar una respuesta a la situación en que se encuentra la misma; especialmente, en relación a la inexistencia de un plan coordinado de accesibilidad arquitectónica y de mecanismos sistematizados, que permitan valorar el desempeño institucional, la percepción de los atletas e igualmente contar con información oportuna y confiable para la toma de decisiones en las instancias gerenciales.

El tema se aborda desde la perspectiva gerencial, basada en el análisis organizacional, efectuado a través de la instrumentación de la matriz DOFA y el estudio de la percepción de los usuarios del servicio y de las expectativas de los funcionarios adscritos a la dependencia.

Adicionalmente, dicho mejoramiento de la Dirección Médica en pro de los atletas de alta competencia, se basará en el ordenamiento jurídico vigente en el país, especialmente, aquel que se relaciona con la atención de las personas con discapacidad, sea esta temporal o permanente y con las contralorías sociales, como instrumento válido para la participación de los ciudadanos en el seguimiento de la gestión del Estado venezolano.

Luego de haber realizado el análisis estadístico resultante de dos encuestas aplicadas a los usuarios (atletas convencionales y con diversidad funcional) y empleados de la Dirección médica del Instituto Nacional de Deportes, se dan las siguientes sugerencias: que se formulen planes estratégicos, basados en el análisis organizacional; que las direcciones involucradas en la atención del atleta de alto rendimiento trabajen mancomunadamente, para la eliminación de las barreras arquitectónicas, lo que se traduce en la inclusión social de los atletas con diversidad funcional, elevando así la calidad de vida de los mismos. Y por último, y no menos importante, lograr la capacitación y sensibilización del personal que labora con los atletas.