

Factores personales protectores, autoeficacia y resiliencia en un deportista de lucha grecorromana de alto rendimiento

Personal protective factors and self-efficacy and resilience in high-performance athlete of Greco-Roman Wrestling

Oscar Pino Hinds¹ <https://orcid.org/0000-0001-9187-304X>

Marta Cañizares Hernández^{2*} <https://orcid.org/0000-0001-9504-9779>

Sucel Suárez de Armas³ <https://orcid.org/0000-0003-2259-5677>

¹Escuela Superior de Formación de Atletas de Alto Rendimiento (ESFAAR) “Cerro Pelado”. La Habana, Cuba.

²Universidad de la Ciencias de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD) “Manuel Fajardo”, Centro de Estudios Psicológicos para la Actividad Física y el Deporte (CEPAFD). La Habana, Cuba.

³Instituto de Medicina del Deporte (IMD), Subdirección de Psicología. La Habana, Cuba.

^{2*} Autora para la correspondencia: marticainder@gmail.com

RESUMEN

Introducción: La presente investigación se fundamenta en estudios que exploran la resiliencia en el ámbito de la Psicología del Deporte. Diferentes autores exponen los factores personales y protectores que constituyen indicadores relacionados con la resiliencia. Estos consisten en rasgos de la personalidad particulares de los deportistas que se manifiestan ante eventos vitales, obstáculos y adversidades. **Objetivos de la presentación del caso:** Analizar la manifestación de los factores personales protectores y la autoeficacia como indicadores de la resiliencia psicológica. **Presentación del caso:** Se estudió al deportista cubano de Lucha grecorromana, medallista en campeonatos mundiales, Oscar Pino Hinds. Se realizó un estudio de caso único realizado al deportista, donde se emplea las siguientes técnicas: entrevistas, análisis de documentos, auto-reporte vivencial, y análisis de videos, así como la aplicación del cuestionario de Afrontamiento de estrés de Sandín y Chorot. Se utilizaron métodos de investigación con predominio de la metodología cualitativa analítica. **Conclusiones:** Los resultados principales permitieron, identificar los factores personales

protectores y el nivel de autoeficacia que influyen en el afrontamiento de eventos vitales y situaciones estresantes. Las conclusiones principales destacan la necesidad de valorar en los deportistas de alto rendimiento la manifestación de los factores personales y protectores de la personalidad y el estudio del nivel de autoeficacia como importantes indicadores para el estudio de la resiliencia psicológica en deportistas que pueden constituir modelos a tener en cuenta para otros deportistas que se inician.

Palabras clave: factores protectores; resiliencia psicológica; lucha grecorromana; autoeficacia, alto rendimiento.

Recibido: 4/03/22

Aprobado: 27/03/22

ABSTRACT

Introduction: This research is based on studies that explore resilience in the field of Sports Psychology. Different authors expose the personal and protective factors that constitute indicators related to resilience. These consist of particular personality traits of athletes that manifest themselves in the face of vital events, obstacles and adversities. **Case presentation objectives:** To analyze the manifestation of personal and protective factors and self-efficacy as indicators of psychological resilience. **Presentation of the case:** The Cuban athlete of Greco-Roman Wrestling, medalist in world championships, Oscar Pino Hinds, was studied. A single case study is carried out on the athlete, where the following techniques are used: interviews, document analysis, experiential self-report and observation and analysis of videos, as well as the application of the Stress Coping questionnaire of Sandín and Chorot. Research methods with a predominance of qualitative analytical methodology were used. **Conclusions:** The main results made it possible to identify the protective personal factors and the level of self-efficacy that influence the coping with vital events and stressful situations. The main conclusions highlight the need to assess in high-performance athletes the manifestation of personal and personality protective factors and the study of the level of self-efficacy as important indicators for the study of psychological resilience in athletes that can be models to be taken into account for other athletes who are starting out.

Keywords: protective factors, psychological resilience, Greco-Roman wrestling, self-efficacy, high-performance athletes.

INTRODUCCIÓN

La resiliencia es la “*capacidad del ser humano de hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y salir fortalecido o incluso transformado por ellas*”¹. Esta definición incluye la noción de adversidad; es relevante incluir la adaptación positiva pese a las dificultades y el proceso dinámico que tipifica a la resiliencia.

Varios investigadores² al estudiar casos sobre resiliencia refieren que en circunstancias difíciles o traumas de alto impacto en estas personas afloran recursos que se encontraban latentes y que eran desconocidos por ellos mismos. Esta capacidad de respuesta inherente al ser humano se deriva de la existencia de una reserva de recursos internos de ajuste y afrontamiento, ya sean innatos o adquiridos.

Este constructo ha sido investigado en el deporte y son significativos los aportes, en los cuales se develan interesantes resultados³⁻⁶.

Estos investigadores, entre otros, evaluaron y caracterizaron a sujetos con un alto rendimiento deportivo, expuestos conscientemente a situaciones difíciles de superar, con el objetivo de elevar su nivel de rendimiento, así como la relación de la resiliencia con el rendimiento deportivo, el bienestar psicológico y la relación negativa con los trastornos psicológicos.

Por otro lado Ríos⁷ y Gómez⁸, han observado las respuestas de los deportistas como consecuencia de haber sufrido una grave lesión deportiva, frecuentemente descritos como la peor experiencia deportiva por la que han tenido que pasar los atletas⁵.

Los factores personales y protectores estudiados por estos, relacionados con la resiliencia, constituyen indicadores devenidos unidades de análisis para esos estudios. Los que consisten en rasgos de la personalidad particulares de los deportistas que se manifiestan ante eventos vitales, obstáculos y adversidades. De igual manera estos pueden constituir factores protectores unidos a agentes e influencias sociales positivas, que protegen, permiten y estimulan la aparición de conductas resilientes.

La teoría de autoeficacia⁹, constituye un sub modelo dentro de su teoría cognitivo-social y ha estimulado desde su formulación una gran cantidad de estudios empíricos en ámbitos tan diversos de la Psicología, como lo son las conductas relacionadas con la salud, la educación y orientación vocacional, o el deporte y la actividad física.

En esta teoría se estudió cómo los sujetos juzgaban sus propias capacidades y cómo sus autopercepciones de eficacia se relacionaban con su motivación y su conducta. Por eso, los entrenadores, en la planificación de los entrenamientos, deben precisar las tareas a realizar

para el cumplimiento con éxito de sus metas, que conlleven a desafíos, accesibles, realizables, y les permitan a sus deportistas llevar a efecto sus autopercepciones.

Es por ello que se necesita desarrollar niveles altos de autoeficacia a través de las experiencias de éxito, que les permitirá ser más resistentes al fracaso, desarrollar conductas resilientes, para evitar que los mismos de una manera continuada puedan conducirlos a un descenso de su rendimiento. Además se debe tener en cuenta la experiencia vicaria, que es el efecto que produce en un deportista el modo como afronta y los resultados en la tarea de un compañero que constituye referencia para él. La persuasión verbal que es el diálogo que puede tener con el deportista su entrenador, su psicólogo u otra persona significativa para convencerlo con argumentos sobre sus posibilidades reales y el estado fisiológico que constata que posee ante la tarea en forma de síntomas somáticos.

El análisis de la autoeficacia ha sido abordado básicamente desde dos perspectivas, una genérica y otra específica⁹. Según Estevan¹⁰, la autoeficacia general ha sido criticada por algunos autores debido a que es un método que ofrece correlaciones modestas, haciendo difícil predecir con precisión el comportamiento individual en diferentes esferas de la vida⁹.

Por otro lado, la valoración de la autoeficacia de manera específica ha sido señalada como un método más robusto y efectivo en la valoración personal, por haber sido dirigido y aplicado a una determinada tarea o contexto contemplando tres dimensiones: fuerza, magnitud y generalidad¹¹. La fuerza es entendida como el grado de certeza de cada persona en la valoración de cada dominio; la magnitud se refiere al número de dimensiones utilizadas para valorar la tarea; y la generalidad hace referencia al número de dominios en contextos dispares en los que una persona se siente eficaz. Estos aspectos han sido tenidos en cuenta en esta investigación.

Las expectativas de autoeficacia percibida, se refiere a la creencia que tiene una persona de poseer las capacidades para desempeñar las acciones necesarias que le permitan obtener los resultados deseados. Los niveles de autoeficacia pueden aumentar o reducir la motivación. Así, las personas con alta autoeficacia eligen desempeñar tareas más desafiantes, colocándose metas y objetivos más altos. Una vez que se ha iniciado un curso de acción, las personas con alta autoeficacia invierten más esfuerzo, son más persistentes y mantienen mayor compromiso con sus metas frente a las dificultades, que aquellos que tienen menor autoeficacia⁹.

Entre los investigadores de nuestro país que han estudiado acerca de la autoeficacia, se encuentra González¹², el cual lo ha valorado como un elemento instrumental de la

motivación, en un explorador motivacional destinado a conocer los motivos por los cuales el sujeto se aproxima a la tarea y Montoya¹³ en lanzadores de la preselección nacional de Atletismo en la ejecución técnica relacionada con el desempeño de los deportistas.

Es por ello que el objetivo de la investigación fue analizar la manifestación de los factores personales y protectores y la autoeficacia percibida como indicadores de la resiliencia psicológica en el deportista de alto rendimiento cubano Oscar Pino Hinds.

Se estudió a este deportista por las manifestaciones y cualidades psicológicas mostradas en su desempeño deportivo en el cual se aprecian relevantes resultados a nivel mundial. La investigación realizada favorece la profundización y complementación de estudios en figuras relevantes del deporte cubano, así como la sistematización de investigaciones sobre autoeficacia y factores personales y protectores como indicadores de la resiliencia psicológica que permitirán develar y potenciar las características de la personalidad ante las adversidades y obstáculos que enfrentan los deportistas en entrenamiento y competencias.

Este tipo de investigación se considera como un estudio mixto, en el que se utilizan técnicas de análisis de datos del paradigma cuantitativo, aunque predomina la investigación cualitativa (analítica).

Para el estudio de caso se obtuvo el consentimiento informado del atleta, psicóloga y entrenadores, de acuerdo con las normas éticas para realizar este tipo de investigación. Se utilizan los métodos de la investigación cualitativa analítica como entrevistas, análisis de documentos oficiales y personales.

Para el estudio de caso se valoran además de la entrevista focalizada al atleta, las entrevistas a la psicóloga y entrenadores, análisis de documentos oficiales y personales, auto-reporte vivencial y análisis de videos, así como la aplicación del cuestionario de Cuestionario de afrontamiento al estrés¹⁴, con el objetivo de corroborar la presencia de dificultades en el manejo de situaciones adversas, así como valorar la utilización de estilos de afrontamiento y estrategias de resiliencia ante estas situaciones que se presentan en el desempeño deportivo. Además, se aplicó la triangulación de fuentes y métodos, como apoyo imprescindible para contrastar la información obtenida y reconstruir acontecimientos mediante fuentes de información oficiales.

Se tomaron como unidades de análisis las siguientes: los factores personales y protectores de la personalidad relacionados con la resiliencia y las características de la autoeficacia percibida.

PRESENTACIÓN DEL CASO

- Nombre del deportista: Oscar Pino Hinds (OPH).
- Edad cronológica: 28 años.
- Fecha de nacimiento: 26 de octubre de 1993.
- Deporte: Lucha Greco. División 130 kg.
- Años de experiencia: 18 años.
- Lugar de nacimiento: Municipio Centro Habana, La Habana, Cuba.
- Inicio del deporte: Combinado Deportivo “Vicente Ponce Carrasco”, Centro Habana, La Habana, Cuba.

El deportista estudiado, por sus destacados resultados deportivos en el deporte de base, ingresa en el equipo nacional en septiembre de 2011, año en el que tuvo que enfrentar una lesión en su vida deportiva a la que tuvo que sobreponerse y desarrollar esfuerzos para obtener altos resultados.

Se destaca que el deportista estudiado es una figura importante dentro del equipo nacional de lucha grecorromana de talla mundial, conocido como el relevo del deportista Mijaín López, cuatro veces medallista olímpico en este deporte.

Resultados del diagnóstico del indicador: Factores protectores y de personalidad.

Según la entrevista realizada a la psicóloga y entrenadores se refiere que es un deportista que posee un sistema de autorregulación sobre la base de un sistema nervioso central fuerte, equilibrado y con movilidad variable. Se encuentra nutrido de una correcta autovaloración de cualidades de rendimiento. Posee un elevado conocimiento de sí mismo, así como una desarrollada función auto-educativa de esta formación compleja de la personalidad. Conoce sus puntos fuertes y aquellos que debe continuar perfeccionando. Exhibe motivación de logro, con predominio de la aproximación al éxito, mostrando un adecuado balance entre la expectativa de este último y la eficacia de sus acciones. Presenta objetivos claramente definidos, medibles y alcanzables. Muestra un desarrollo adecuado de las cualidades volitivas de la personalidad.

Como se aprecia en la Tabla I, en este deportista predominan factores personales y protectores expresados y manifestados en su conducta ante las adversidades y obstáculos en el contexto de su actividad.

El deportista declara que “aprender a conocer y controlar mi cuerpo y mis emociones me ayuda a asumir lo que venga; todos hemos sufrido nervios al tener que enfrentar algo

desafiante, pero cuando afrontamos esos momentos de una manera positiva te hace sentir más optimista ante lo que se avecina y desarrollas aún más tu poder de autoeficacia”.

Tabla I. Factores personales y protectores del deportista.

Cuestionario de Afrontamiento de estrés.

| |
|--|
| Factores personales y protectores más relevantes |
| 1. Emociones positivas y deseos de ganar |
| 2. Visión optimista de la vida |
| 3. Persistente |

Resultados del diagnóstico del indicador: características de la autoeficacia percibida.

Se solicita al deportista un auto-reporte vivencial que valore cuán seguro se percibió en el dominio de sus habilidades y desempeño competitivo en los últimos resultados de las competencias deportivas, haciendo énfasis en la descripción de cuánta seguridad sintió en sus habilidades de manera general, luego de finalizadas las competencias. Se ofrece para su evaluación una escala tipo Likert donde 0 es la mínima percepción a 4 puntos que es la máxima (0 significa “nada seguro”, 1 “poco seguro”, 2 “algo seguro”, 3 “bastante seguro” y 4 “muy seguro”). De esta forma el reporte informa la percepción que tiene el deportista de su actividad y la capacidad para ejecutar con éxito las exigencias de la actividad. Valora el nivel, la fuerza y la generalidad de la autoeficacia para enfrentarse a sus rivales en las competencias¹⁴.

En el auto-reporte vivencial y en la entrevista el deportista se percibió con dominio de sus habilidades y desempeño competitivo en los últimos resultados de las competencias deportivas, ofreciendo para su evaluación 4 “muy seguro”. Valora de manera positiva la actividad y su capacidad para ejecutar con éxito las exigencias del entrenamiento y competencias teniendo en cuenta el impacto de las ejecuciones previas, y refiere los resultados en la tarea de un compañero (el mejor deportista de su división), que constituye referencia para él, además de la influencia persuasiva del entrenador, psicóloga, familiares allegados, así como las señales y síntomas somáticos provenientes de su cuerpo.

El atleta declara que, “cuando me fue encomendada la tarea de participar en la modalidad de lucha libre, de momento me sentí abrumado por el objetivo que debía trazarme, y en tan corto plazo, parecía imposible, pero luego de realizar un trabajo mental intenso e introspectivo y decirme a mí mismo “se puede, lo conseguiré, me esforzaré”, “es solo un escalón más en el camino a mi superación” y “no me voy a “achantar ante esto”, “sentía que mi cuerpo estaba listo para la acción”.

Plantea que afrontar los objetivos sean pequeños o grandes, puede ser un desafío para todos, pero establecer metas y perseguirlas es importante para llegar a donde quieres, a veces un objetivo puede ser abrumador y puede ser muy difícil de alcanzar; es ahí donde más importa la autoeficacia.

Se constata en la revisión de documentos oficiales, análisis de la bibliografía, los análisis de videos del deportista en competencias internacionales, así como por la información brindada por el deportista, los resultados relevantes en la carrera de este destacado deportista (Tabla II).

Tabla II. Principales resultados deportivos.

| Resultados | Evento deportivo |
|---|--|
| Campeón Panamericano del Deporte | Texas-Frisco, Estados Unidos (Lucha Greco) 2016 Lauros de Fretia, Brasil (Lucha Greco) 2017 Lima, Perú (Lucha Greco) 2018. |
| Campeón del Internacional Granma: (Lucha Greco) | La Habana, Cuba 2016 La Habana, Cuba 2017 La Habana, Cuba 2019 |
| Bronce Mundial | Paris, Francia (Lucha Greco) 2017 |
| Bronce Mundial | Budapest, Hungría (Lucha Greco) 2018 |
| Bronce en el Panamericano del Deporte | Buenos Aires, Argentina 2019 Ottawa, Canadá 2020 |
| Campeón de la Copa Tahita | Irán (Lucha Greco) 2019 |
| Sub-campeón de la Bundesliga Alemana | Alemania (lucha Greco) 2019 |
| Campeón de la Bundesliga Alemana | Alemania (lucha Greco) 2020 |

En la triangulación de las fuentes y métodos utilizados se apreciaron situaciones adversas y estresantes del atleta miembro de la selección nacional, como la lesión sufrida en el año 2011 en el bíceps femoral, que le imposibilitó la práctica del deporte por un periodo aproximado de tres meses, y perdió la fuerza en el músculo; sintió mucha ansiedad y desesperación por la recuperación, pues deseaba participar en el campeonato nacional pero la lesión lo impedía. Algunas de las cualidades de personalidad de este deportista que se pusieron de manifiesto ante dicha situación coinciden con los resultados de la aplicación del

Cuestionario de Afrontamiento al estrés¹⁴. Estas fueron: ser positivo, persistente y competitivo, fuerte determinación, autoconfianza y compromiso deportivo que fueron recursos y factores personales y protectores que lo caracterizan.

DISCUSIÓN

El resultado de los estudios destaca la importancia de tener en cuenta este importante constructo en el rendimiento de deportistas élites; si bien existen otros indicadores como la estrategia de afrontamiento y la influencia de las redes de apoyo sociales^{4,15}, resulta de gran significación conocer los factores protectores y personales de un buen perfil resiliente como importante variable para el desarrollo de altos niveles de rendimiento e incluso de autoeficacia.

Tanto los factores de la personalidad y protectores, estilo de afrontamiento resilientes que caracterizan a este deportista resultan adecuados y atemperados a las situaciones adversas y obstáculos, en las que manifiesta formas particulares y específicas de estrategias y estilos de enfrentamiento resilientes según el cuestionario aplicado, como la focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva de las situaciones típicos de niveles de desarrollo de conductas resilientes demostradas ante lesiones y adversidades.

Además, se aprecian los rasgos de la personalidad, así como las adversidades y características típicas del contexto y deporte que han sido descritos en un modelo⁵ y en otras investigaciones¹⁵, con los resultados en deportistas élite.

Se aprecia en este deportista muy seguro lo que evidencia un nivel alto de fuerza y generalidad de la autoeficacia percibida para enfrentarse a los retos de su actividad y sus rivales en las competencias, aspecto que coincide con otras investigaciones⁹.

La autoeficacia ejerce una gran influencia para el desempeño competitivo de este deportista. Se coincide con Bandura¹¹, pues las creencias de eficacia influyen en los pensamientos de las personas, en este caso (auto-estimulantes), en su grado de optimismo, en las acciones para lograr las metas que se plantea y en su compromiso con estas. Un alto sentido de eficacia facilita el procesamiento de información y el desempeño cognitivo en distintos contextos, incluyendo la toma de decisiones y el logro académico⁴.

Es significativo destacar que en el caso del deportista estudiado la autoeficacia se actualiza teniendo en cuenta la experiencia anterior resultados competitivos previos además de su experiencia vicaria expresada en el modo de afrontamiento así como los resultados en la

tarea del mejor deportista de su división, que constituye referencia para él. La persuasión de su entrenador, el asesoramiento psicológico, el apoyo de la familia y el conocimiento del estado fisiológico que constata que posee ante la tarea en forma de síntomas somáticos, resultados que se corresponden con criterios planteados en su obra⁹.

Se constata en la revisión de documentos oficiales, entrevistas realizadas, análisis de la bibliografía e información brindada en el autorreporte y entrevista al deportista los resultados relevantes en la carrera de este destacado deportista que se corresponden con las cualidades psicológicas manifiestas en deportistas de élite.

CONCLUSIONES

En el análisis de la manifestación de los factores personales y protectores y la autoeficacia percibida, como indicadores de la resiliencia psicológica en atletas de alto rendimiento cubanos, específicamente en el deportista cubano de Lucha grecorromana Oscar Pino Hinds, se evidenció que los factores personales y protectores de la personalidad contribuyen a la focalización en la solución del problema y la reevaluación positiva de las situaciones, así como un elevado nivel de autoeficacia constituyen importantes indicadores para el estudio de la resiliencia psicológica en deportistas, pues se aprecia que ser positivo, maduro, persistente y competitivo, además de tener una fuerte determinación, compromiso deportivo, contribuyen al fortalecimiento y mejora de los recursos personales para enfrentar la adversidad. El alto nivel de autoeficacia percibida por el deportista influye positivamente en los pensamientos del deportista que lo autoestimula para seguir sus metas a la vez que regula su comportamiento deportivo. Los estudios de caso revelan la necesidad de profundizar y particularizar en las investigaciones de los deportistas de alto rendimiento sobre indicadores psicológicos; en el caso estudiado se posibilita la profundización en la percepción de las capacidades individuales del sujeto, que preparan al individuo para afrontar y superar los riesgos y adversidades de forma constructiva y salir fortalecidos de ella. Cuando el especialista (psicólogo) posee un conocimiento de estas cualidades del deportista, puede contribuir al asesoramiento del entrenador sobre estas manifestaciones, el cual podrá implementar acciones psicopedagógicas que potencien el desarrollo de estos factores protectores en los sujetos y construir modelos a tener en cuenta para otros deportistas que se inicien.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1-Grotberg, E. La resiliencia en el mundo de hoy. Cómo superar las adversidades. Barcelona: Gedisa; 2006.
- 2-Ruiz Barquín R, De la Vega Marcos R, Poveda J, Rosado A y Serpa S. Análisis psicométrico de la Escala de Resiliencia en el deporte del fútbol. RPD. 2012; 21(1).
- 3-Reche C, Tutte V, y Ortín FJ. Resiliencia, optimismo y burnout en judokas de competición uruguayos. RIPED. 2014; 9(2): 267-279.
- 4-Fletcher D & Sarkar M. A grounded theory of psychological resilience in Olympic Champions. RIPED. 2012; 13(5): 669-678.
- 5-Galli N & Vealey RS. “Bouncing back” from adversity. Athletes’ experiences of resilience. JSP. 2008; 22: 316-335.
- 6-Bicalho CF, Melo GF, Noce F. Resilience of athletes: a systematic review based on a citation network analysis. Cuadernos de Psicología del Deporte. 2020; 20(3): 26-40.
- 7-Ríos J, Pérez Y, Fuentes E y De Armas M. Efecto de las lesiones deportivas sobre variables psicológicas en lanzadores de béisbol. Rev. Podium. 2019; 14(3): 403-415.
- 8-Gómez P, Ruiz R, Olmedilla A. Traducción y adaptación al inglés de un cuestionario para determinar la predisposición psicológica del futbolista lesionado. RPD. 2020; 29(1): 39-48.
- 9-Bandura A. Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. Psychol. Rev. 1977; 84: 191-215.
- 10-Estevan I, Alvarez O y Castillo I. Autoeficacia percibida y rendimiento táctico en taewondistas universitarios. Rev. CP. 2016; 16(2): 51-54.
- 11-Bandura A. Self-efficacy: The exercise of control. New York, NY: W. H. Freeman and Company; 1997.
- 12-González L. Resultados del control psicológico del entrenamiento en saltadores cubanos de alto rendimiento. EFDeportes 2001: 6(33). Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efd33a/saltad.htm>
- 13-Montoya CA. Dinámica de autoeficacia, ansiedad, perfil anímico y desempeño deportivo en lanzadores cubanos de Atletismo [tesis de maestría] La Habana: Universidad de La Habana; 2018.
- 14-Sandín y Chorot. Cuestionario de afrontamiento de estrés. RPPC. 2003; 8: 39-54.
- 15-Huie M. El control emocional en atletas en Tenis de Mesa de la Categoría Juvenil y Mayores. Rev. Acción. 2020; 19.

Declaración de autoría

Oscar Pino Hinds: Idea acerca de la elaboración del artículo.

Marta Cañizares Hernández: Idea acerca de la elaboración del artículo, redacción, revisión y corrección.

Sucel Suarez Armas: análisis de datos, revisión y corrección.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.