

Nueva normalidad en el Sistema Deportivo cubano de Alto Rendimiento

New normality in the Cuban High Performance Sports System

Juan Carlos Arévalo Aguilar^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-8495-7410>

Instituto de Medicina del Deporte. La Habana, Cuba.

^{1*} juan.arevalo@inder.gob.cu

Estimados lectores:

La sociedad cubana asume un nuevo modo de actuación responsable o Nueva Normalidad, luego de los momentos más críticos como resultado de la pandemia por el virus de Covid-19; esa realidad no es ajena al Sistema Deportivo cubano de Alto Rendimiento y a sus médicos, psicólogos, fisioterapeutas y a los entrenadores que interactúan con los atletas.

Para ello el gobierno cubano ha planteado un grupo de medidas y acciones que permitan sostener en el tiempo los bajos índices de la enfermedad y su transmisión a nivel comunitario y en las instituciones laborales; el punto de partida está en el autocuidado y autorresponsabilidad individual y de la familia, por lo que se plantea que el uso de la mascarilla en lugares de concentración de personas, en los medios de transporte colectivo y las instituciones de salud, resulta esencial en esos modos de actuación.

Así mismo los atletas de alto rendimiento están obligados a cumplir las reglamentaciones exigidas para los eventos regionales o múltiples como parte de su preparación o que permiten la clasificación a futuros juegos; de este modo deben cumplir con su esquema de vacunación completo, en el que se incluyen dosis de refuerzo ya sea con las vacunas cubanas Soberana 02 o Abdala, en el caso de ser en Cuba o de las vacunas exigidas y aprobadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), todo ello avalado en un carne de vacunación emitido por el Ministerio de salud Pública.

Una vez en el evento, el atleta enfermo o contagiado con el virus, puede poner en riesgo el resultado individual o del equipo, según sea el caso, ya que puede ser descalificado.

Por eso entender la Nueva Normalidad, se debe asumir en virtud de mantener la estabilidad epidemiológica a nivel social, pero también a nivel individual, que favorezca la reincorporación gradual y sistemática a la producción de bienes y servicios, ahora limitados,

y que los atletas alcancen rendimiento y resultados deportivos en correspondencia con los niveles de preparación y gozando de buena salud.

MSc. Juan Carlos Arévalo Aguilar
Editor