

Resultados de investigación en la Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas

Research results in Sports Medicine and Applied Sciences

Juan Carlos Arévalo Aguilar^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-8495-7410>

Instituto de Medicina del Deporte. La Habana, Cuba.

^{1*} juan.arevalo@inder.gob.cu

Estimados colegas:

En este número correspondiente al año 2022, se presentan los resultados de investigación por Proyecto, como resultado de la conclusión de la edición 2020-2022 de la Especialidad en Medicina Deportiva, XXI de la Maestría en Control Médico del Entrenamiento, desarrolladas por el Instituto de Medicina del Deporte (IMD) y la X edición de la Maestría psicología del Deporte en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD) “Manuel Fajardo”.

Un total de siete artículos conforman la propuesta, entre ellos resultan significativos dos relacionados con la psicología del deporte, el primero resulta del estudio de revisión sobre varias teorías e investigaciones que han abordado las actitudes y creencias como componentes movilizados de conductas de propensión al dopaje en el deporte de alto rendimiento y el segundo referido a la concentración de la atención como cualidad psicológica.

Los demás artículos están referidos al crecimiento y composición corporal de voleibolistas escolares que facilita una evaluación real de su estado físico que contribuye a su mejor caracterización morfológica y posibilita perfeccionar el control biomédico de su entrenamiento; la Velocidad Aerobia Máxima (VAM) y el Tiempo Límite (TLim) como indicadores de gran importancia para la evaluación del rendimiento funcional aerobio y la conducción del entrenamiento en deportes de resistencia; la estrecha relación que tiene las afecciones en la postura, el apoyo plantar y el equilibrio con la lesiones de los deportistas.

Así como también una investigación referida a las lesiones de rodilla más frecuentes, entre las que se describe la Parameniscitis o inflamación del Paramenisco; y la realización de

pruebas de esfuerzo máximo en condiciones de laboratorio y el análisis del comportamiento de variables biomédicas asociadas, que resulta de importancia para la evaluación funcional de los deportistas.

Esperamos que los artículos contenidos en este número sean bien recibidos por los profesionales de la Medicina del Deporte y constituyan asidero para futuras investigaciones en este ámbito y sus Ciencias Aplicadas.

Juan Carlos Arévalo Aguilar
Editor